

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU NOWOTARSKIEGO

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DANE KONTAKTOWE	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
-----------------	-----------------------	-------	-----------------	-------------------------------	------------------

PORADNICTWO RODZINNE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej	34-400 Nowy Targ, ul. Jana Kazimierza 20	Tel. 18 266 42 07 www.pcpr.nowotarski.pl 502 857 358 - całodobowa linia telefoniczna interwencji kryzysowej	Poniedziałek -piątek godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy Powiatu Nowotarskiego
--	--	---	---	--	-------------------------------------

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Nowym Targu	Udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej w zakresie diagnozy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej,terapii pedagogicznej i logopedycznej, doradztwa szkolnego i zawodowego uczniów	34-400 Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 1	Tel. 18 266 35 68 www.poradnia-nt.nowotarski.pl	Poniedziałek piątek godz. 7.30-15.30	Pomoc dzieciom ich rodzicom oraz nauczycielom i wychowawcom z terenu gmin: miasto Nowy Targ, Gmina Nowy Targ, Czarny Dunajec, Czorsztyn,Krościenko n/D, Łapsze Niżne, Ochoznica Dolna, Szczawnica , Szaflary
--	---	---	---	---	--

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rabce- Zdroju	Udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej w zakresie diagnozy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej,terapii pedagogicznej i logopedycznej, doradztwa szkolnego i zawodowego uczniów	34-700 Rabka- Zdrój ul. Słowackiego 2	Tel. 18 267 76 04 www.ppprabka.nowotarski.pl	Poniedziałek- piątek godz. 8.30-17.00	Pomoc dzieciom ich rodzicom oraz nauczycielom i wychowawcom z terenu gmin:Rabka- Zdrój,Raba Wyżna,Spytkowice, Jabłonka,Lipnica Wielka
---	---	--	---	--	---

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Udzielanie pomocy psychologicznej	34-400 Nowy Targ, ul. Szpitalna 14	Tel. 18 263 31 81, 786 454 918 email: centrum@pszs.eu	Poniedziałek- piątek godz. 8.00-18.00	Mieszkańcy Powiatu Nowotarskiego, którzy: doświadczają różnych trudności życiowych, przeżywają długotrwały stres, doświadczyły straty, np. śmierci bliskiej osoby, rozvodu, rozstania.
--	-----------------------------------	---------------------------------------	--	--	--

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	34-400 Nowy Targ, ul. Jana Kazimierza 20	Tel. 18 266 42 07 www.pcpr.nowotarski.pl	Poniedziałek -piątek godz. 7.30-15.30	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Powiatu Nowotarskiego
--	---	---	---	--	---

Punkt Informacji i Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-400 Nowy Targ ul. Kościuszki 8	Tel. 18 266 25 93, 18 26 11 700 ops@nowytarg.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 – pracownicy socjalni Wtorek- piątek godz.7.30- 15.30 - pracownicy socjalni Po wcześniejszym umówieniu, 2-gi i co 4- ty wtorek miesiąca- psycholog Po wcześniejszym umówieniu, 1 -wszy i co 3 – ci czwartek miesiąca- poradnictwo prawne	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Miasta Nowy Targ
Zespół Interdyscyplinarny		Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-400 Nowy Targ ul. Kościuszki 8	Tel.18 26 11 700	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 Wtorek- piątek godz.7.30- 15.30 – członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego	
Zespół Interdyscyplinarny	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 34-470 Czarny Dunajec, ul. Kamieniec Dolny 55	Tel. 18 544 72 85,	Poniedziałek godz. 8.00-17.00 Wtorek- piątek godz. 7.30- 15.30 – pracownicy socjalni	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Czarny Dunajec

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Czorsztynie	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-436 Maniowy ul. Gorczańska 3	Tel. 18 275 08 83	Poniedziałek godz. 9.00-17.00 Wtorek-piątek godz. 7.30- 15.30 - pracownicy socjalni	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Czorsztyn
Gminny Punkt Konsultacyjny Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Jabłonce	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Jabłonce, 34-480 Jabłonka, ul. 3-Maja 1	Tel. 18 26 111 25, 500 496 005	Środa od godz. 15.30 -Terapeuta ds. uzależnień	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Jabłonka
Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Jabłonce Zespół Interdyscyplinarny	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej 34-480 Jabłonka, ul. 3 -go Maja 1 Ośrodek Pomocy Społecznej 34-480 Jabłonka, ul. 3 -go Maja 1	Tel. 785 855 002 ops@jablonka.pl zi@jablonka.pl Tel. 579 470 997 zi@jablonka.pl	Poniedziałek-środa godz.7.30- 15.30 Czwartek godz. 7.30-17.30 Piątek godz. 7.30-13.30- pracownicy socjalni, Psycholog- po wcześniejszym uzgodnieniu Poniedziałek-środa godz.7.30- 15.30 Czwartek godz. 7.30-17.30 , Piątek godz. 7.30-13.30- Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego, pracownicy socjalni	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Jabłonka
Punkt Pomocy	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w	34-450 Krościenko nad Dunajcem 35,	Tel. 887 745 428	2 razy w miesiącu -co drugi czwartek	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby

i Wsparcia psychoterapeutycznego	rodzinie	Rynek 35		godz.16.00-19.00- psycholog	stosujące przemoc z terenu Gminy Krościenko nad Dunajcem
Punkt Informacji i Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej, 34- 483 Lipnica Wielka 518	Tel. 18 26 349 90 607 819 667, ops@lipnicawielka.pl	2-gi wtorek miesiąca godz 14.15-17.15 -psycholog Poniedziałek,piątek piątek godz. 7.30- 15.30- pracownicy socjalni	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Lipnica Wielka
Zespół Interdyscyplinarny		Ośrodek Pomocy Społecznej, 34- 483 Lipnica Wielka 518	607 819 667, ops@lipnicawielka.pl	Poniedziałek , pitek godz. 7.30-15.30 -pracownicy OPS	
Punkt Konsultacyjny Uzależnień i Przemocy Domowej	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-442 Łąpsze Niżne, ul. Jana Pawła II 61	Tel . 18 265 91 45 ops@lapszenizne.pl	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30 Wtorek godz. 8.30 – 16.30- pracownicy socjalni w każdą środę miesiąca, w godz. ustalanych po wcześniejszym uzgodnieniu	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Łąpsze Niżne

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej		Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-442 Łąpsze Niżne, ul. Jana Pawła II 61	Tel . 18 265 91 45	I i III środa miesiąca godz. 10.00-13.00, II i IV środa miesiąca godz. 15.00-18.00 Instruktor terapii ds. uzależnień i współuzależnienia Poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30 Wtorek godz. 8.30 – 16.30 - pracownicy socjalni, specjalista do pracy z osobami doświadczającymi przemocy domowej (dorośli, dzieci) - po uprzednim uzgodnieniu	
Punkt Informacji i Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34- 400 Nowy Targ ul. Bulwarowa 9	Tel. 18 261 41 01, 18 26 141 08, 18 26 141 14, 18 26 141 15, gops@ugnowytarg.pl	Poniedziałek godz.7.00-16.00 Wtorek- czwartek godz. 7.00-15.00 Piątek godz. 7.00- 14.00-pracownicy socjalni 2 razy w miesiącu zapisy przez pracowników socjalnych- psycholog, 1 raz w miesiącu (każdy 3-ci wtorek	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Nowy Targ

Zespół Interdyscyplinarny		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-400 Nowy Targ ul. Bulwarowa 9	Tel. 18 261 41 01, 18 26 141 08, 18 26 141 14, 18 26 141 15, gops@ugnowytarg.pl zespolinterdyscyplinarny@gops.ugnowytarg.pl	miesiąca) zapisy przez pracowników socjalnych -prawnik w godzinach pracy Ośrodka pracownicy socjalni, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego	
Zespół Interdyscyplinarny	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-452 Ochotnica Dolna os. Dłubacze 161	Tel. 18 262 46 01 zespol@ochotnica.pl	Poniedziałek godz. 8.00-18.00 wtorek - czwartek godz. 8.00-16.00, piątek 8.00-14.00- Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Ochotnica Dolna
Punkt Wsparcia i Informacji dla osób doświadczających przemocy domowej	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-721 Raba Wyżna Raba Wyżna 41	Tel. 18 26 712 31 wew. 24, 27 510 821 512 pomocspoleczna@gopsrw.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek 8.00-17.00, środa, czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00--15.00 pracownik socjalny Po wcześniejszym uzgodnieniu - Psycholog, Psychoterapeuta, Terapeuta ds. uzależnień	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Raba Wyżna

Zespół Interdyscyplinarny		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-721 Raba Wyżna Raba Wyżna 41	Tel. 18 26 712 31 wew. 25 789 173 392	Poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek 8.00-17.00, środa-czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00-15.00 Przewodnicząca i Zastępca Zespołu Interdyscyplinarnego	
Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-700 Rabka Zdrój ul. Parkowa 2	Tel. 18 267 65 39 18 26 80 882, przemoc@ops.rabka.pl	Poniedziałek godz. 8.00-17.00 Wtorek, czwartek godz. 8.00- 16.00, Piątek godz. 8.00-15.00- pracownicy socjalni Poradnictwo indywidualne, po uzgodnieniu wcześniejszego terminu- terapeuta, psycholog	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Miasta i Gminy Rabka Zdrój
Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 34-745 Spytkowice 26	Tel. 18 26 88 582 wew. 71,74,75	Każda druga środa miesiąca oraz możliwość kontaktu z pracownikiem socjalnym GOPS poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Spytkowice
Zespół Interdyscyplinarny		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tel. 18 26 88 582 wew. 71,74,75,77	poniedziałek- piątek godz.8.00-15.00-	

		34-745 Spytkowice 26		Przewodnicząca Zespołu i pracownicy socjalni	
Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 34-424 Szaflary ul. Zakopiańska 18	Tel. 18 26 123 39, 18 26 123 28, 18 26 123 26, gops@szaflary.pl	Poniedziałek- Piątek godz. 8.00-15.00- pracownicy socjalni Po wcześniejszym uzgodnieniu- wtorek godz. 13.30- 15.30 – psycholog	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu Gminy Szaflary
Zespół Interdyscyplinarny		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 34-424 Szaflary, ul. Zakopiańska 18	Tel. 18 26 123 39, 18 26 123 28 gops@szaflary.pl	Poniedziałek- Piątek godz. 8.00-15.00- pracownicy socjalni, Po wcześniejszym uzgodnieniu- wtorek godz. 13.30- 15.30 – psycholog , grupa wsparcia dla rodziców zgodnie z harmonogramem dostępnym w GOPS	
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Udzielanie pomocy w związku z przemocą w rodzinie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 34-460 Szczawnica, ul. Szalaya 103	Tel. 18 26 210 66 w. 66,61, szczawnica@mgops.org	Poniedziałek godz. 8.00-17.00, Wtorek-Czwartek godz. 7.30-15.30, Piątek godz. 7.30- 14.30 – pracownicy socjalni	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc z terenu miasta Szczawnica

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” infolinia czynna całą dobę pod nr 800 120 002

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Czynna całą dobę linia telefoniczna nr 502 857 358

PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnym Dunajcu	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34- 470 Czarny Dunajec ul. Kamieniec Dolny 55	Tel. 18 544 72 89, 18 544 72 85, 18 544 72 86, 18 544 72 87	Poniedziałek godz. 8.00-17.00 Wtorek -piątek godz.7.30- 15.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Czarny Dunajec
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maniowach	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-436 Maniowy ul. Gorceńska 3	Tel. 18 275 08 83 maniowy@gops.czorsztyn.pl	Poniedziałek godz. 9.00-17.00 wtorek- piątek godz. 7.30- 15.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Czorsztyn
Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-480 Jabłonna ul. 3 – Maja 1	Tel. 18 261 11 29 ops@jablonka.pl zi@jablonka.pl	Poniedziałek- środa godz. 7.30-15.30 czwartek godz.7.30- 17.30 piątek godz. 7.30- 13.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Jabłonna
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krościenku nad Dunajcem	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-450 Krościenko nad Dunajcem ul. Esperanto 2	Tel. 18 262 30 09 gops@kroscienko.pl	Poniedziałek – środa 7.30 – 15.30, czwartek 9.00-18.00, piątek 7.30-14.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Krościenko nad Dunajcem

Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy Wielkiej	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-483 Lipnica Wielka 518	Tel. 18 263 49 90 ops@lipnicawielka.pl	Poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Lipna Wielka
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łąpszach Niżnych	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-442 Łąpsze Niżne ul. Jana Pawła II 61	Tel. 18 26 591 45 ops@lapszenizne.pl	Poniedziałek, środa – piątek godz. 7.30 - 15.30 Wtorek godz. 10.00 - 18.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Łąpsze Niżne
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Targu	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-400 Nowy Targ ul. Bulwarowa 9	Tel. 18 261 4100, 18 265 5587 18 265 5014 gops@ugnowytarg.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 15.30 wtorek - czwartek godz. 7.00 - 15.00 piątek godz. 7.00 - 14.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Nowy Targ
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Targu	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34- 400 Nowy Targ ul. Kościuszki 8	Tel. 18 26 625 93 ops@nowytarg.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 16.00 wtorek – czwartek godz. 7.30 – 14.30 piątek 7.30-15.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Miasta Nowy Targ
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ochotnicy Dolnej	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-452 Ochotnica Dolna Oś. Dłubacze 161	Tel. 18 262 46 01 gops@ochotnica.pl	Poniedziałek - piątek godz. 8.00 - 16.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Ochotnica Dolna
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rabie Wyżnej	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-721 Raba Wyżna 41	Tel. 18 26 712 31 wew. 24, 27 info@gopsrw.pl	Poniedziałek - piątek godz. 7.45 – 15.45	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Raba Wyżna

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rabce - Zdrój	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-700 Rabka-Zdrój ul. Parkowa 2	Tel. 18 267 98 68 ops@rabka.pl	Poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy i Miasta Rabka-Zdrój
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Spytkowicach	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-745 Spytkowice 26	Tel. 18 26 88 486. 18 26 88 582 gops@spytkowice.pl	Poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Spytkowice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szaflarach	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34-424 Szaflary ul. Zakopiańska 18	Tel. 18 26 123 29 gops@szaflary.pl	Poniedziałek godz. 8.00 – 17.00 wtorek- czwartek godz. 8.00-16.00 piątek godz. 8.00- 15.00	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy Szaflary
Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawnicy	Poradnictwo w sprawach z zakresu pomocy społecznej	34 – 460 Szczawnica ul. Szalaya 103,	Tel. 18 26 210 66 wew. 66,61 szczawnica@mgops.org	Poniedziałek godz. 9.00 - 17.00 wtorek – piątek godz. 7.30 – 15.30	Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń z zakresu pomocy społecznej z terenu Gminy i Miasta Szczawnicy

PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń	34-400 Nowy Targ ul. Szpitalna 14	Tel. 18 266 56 91 18 264 93 28 18 264 93 68 www.pup.nowytarg.pl	Poniedziałek godz. 8.30-15.30 Wtorek- piątek godz. 7.30- 14.00	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu Powiatu Nowotarskiego
--	--	--------------------------------------	--	---	---

PORADNICTWO W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I UZALEŻNIEŃ

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień w Czarnym Dunajcu	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Urząd Miasta i Gminy w Czarnym Dunajcu, 34- 470 Czarny Dunajec ul. Piłsudskiego 2	Tel. 18 26 135 17	Poniedziałek- piątek godz. 7.30-15.30 – koordynator ds. uzależnień piątek godz. 8.00-13.00- psycholog	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		Urząd Miasta i Gminy w Czarnym Dunajcu, 34- 470 Czarny Dunajec ul. Piłsudskiego 2	Tel. 18 26 135 17	2-gi poniedziałek miesiąca godz. 15.00-16.00 – członkowie komisji	
Gminny punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w Maniowach	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Urząd Gminy Czorsztyn 34-436 Maniowy ul. Gorczańska 3	Tel. 18 27 500 70 wew. 126 693 960 943	Poniedziałek godz. 9.00-12.00 - terapeuta ds. uzależnień Wtorek godz.13.30-16.30 -psycholog	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Gminny Punkt Konsultacyjny Problemów Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Jabłonce	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Urząd Gminy w Jabłonce 34-480 Jabłonka ul. 3- go Maja 1	Tel. 18 26 111 25 500 496 005	Środa od godz. 15.30- terapeuta ds. uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Punkt Konsultacyjny Uzależnień i Przemocy Domowej w Łapszach Niżnych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych 34-442 Łapsze Niżne ul. Jana Pawła II 61	Tel. 18 26 591 45	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30 Wtorek godz. 8.30 – 16.30- pracownicy socjalni	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin

				w każdą środę miesiąca, w godz. ustalanych po wcześniejszym uzgodnieniu I i III środa miesiąca godz. 10.00-13.00, II i IV środa miesiąca godz. 15.00-18.00 Instruktor terapii ds. uzależnień i współuzależnienia	
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rabie Wyżnej	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 34- 721 Raba Wyżna 41	Tel. 18 26 712 31 wew. 27	Poniedziałek godz. 8.00-9.00 wtorek godz.16.00-17.00 piątek godz. 14.00-16.00 Terapeuta ds. uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rabce- Zdrój Punkt konsultacyjny ds. uzależnień	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Miejski 34-700 Rabka- Zdrój ul. Parkowa 2 Urząd Miejski 34-700 Rabka- Zdrój ul. Parkowa 2	Tel. 18 26 91 556 Tel. 693 960 943	Środa godz. 15.00-16.00 Czwartek godz. 13.00-14.00 – członkowie komisji wtorek godz. 13.00-19.00 – terapeuta	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Gminy 34-745 Spytkowice 26	Tel. 18 26 88 370 533 670 553	Poniedziałek godz. 15.00 -17.00- Terapeuta ds. uzależnień Środa godz. 9.00-17.00 -Psycholog	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, Punkt Konsultacyjny w Szaflarach	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	34-424 Szaflary ul. Kościelna 1	Tel. 664 083 325	Środa 17.00-19.00 po wcześniejszym uzgodnieniu- Instruktor Terapii Uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczawnicy	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Miasta i Gminy Szczawnica 34-460 Szczawnica ul. Szalaya 103	Tel. 18 262 10 66	Poniedziałek godz. 13.00 - 16.00- Terapeuta	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Gminy Lipnica Wielka 518	Tel. 693 960 943	I i III środa miesiąca godz.13.00 -15.00- Terapeuta ds. uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Gminy Krościenko nad Dunajcem, Rynek 35	Tel. 514 275 410	2 razy w miesiącu -co drugi czwartek godz.15.30-18.30- Terapeuta ds. uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Narkomanii Punkt konsultacyjny -Informacyjny w sprawie uzależnień	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Urząd Gminy Nowy Targ , ul. Bulwarowa 9	Tel. 18 26 14 101 18 26 32 200	W godzinach pracy Urzędu Przewodnicząca Komisji, Pełnomocnik Wójta ds. Uzależnień	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
		Urząd Gminy Nowy Targ , ul. Bulwarowa 9	18 26 14 100	w każdy piątek miesiąca w siedzibie GOPS Nowy Targ	
Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Nowotarski Klub Abstynentów „Rodzina”	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Miasta Nowy Targ, ul. Krzywa 1	Tel. 18 26 11 281	Poniedziałek-godz. 7.30-16.00, wtorek-czwartek godz. 7.30- 15.30, piątek godz. 7.30- 15.00	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
		Nowy Targ, ul. Kościuszki 8	18 26 62 932	poniedziałek godz. 16.00-19.00-spotkanie grupy z psychologiem wtorek godz. 14.00-15.00 psycholog środa godz. 16.00-19.00 spotkanie grupy czwartek godz. 10.00-12.00 dyżur telefoniczny piątek godz. 16.00-19.00 posumowanie tygodniowej pracy z grupą	

Stowarzyszenie Rozwoju Nowy Targ	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	Nowy Targ, al.Tysiąclecia 42	tel.576 600 046	poniedziałek 10.00- 14.00, wtorek 9.00- 13.00 i 15.00-18.00, środa 9.00-13.00, piątek 9.00-13.00	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin
Grupa AA „Na Grani”		Parafia p. w. Św. Katarzyny Nowy Targ, ul. Kościelna 1		co 2 – gi piątek miesiąca, godz. 18.00- 20.00	
Duszpasterstwo trzeźwości przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa		Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 3		niedziela godz. 18.00	
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Urząd Gminy Ochotnica Dolna, os. Dłubacze 160,	Tel. 18 262 09 61	W 4 – ty czwartek każdego miesiąca godz. 16.00-18.00	Osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem oraz członkowie ich rodzin

PORADNICTWO Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENCKICH

Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Udzielanie porad z zakresu spraw konsumenckich	34-400 Nowy Targ ul. Bolesława Wstydliviego 14	Tel. 18 26 61 314	Poniedziałek - piątek godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy Powiatu Nowotarskiego
---	--	--	-------------------	---	-------------------------------------

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Lokalny Punkt Pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Nowym Targu	Pomoc prawna i psychologiczna	34-400 Nowy Targ, ul. Krasińskiego 5	Tel.794 001 608	środa godz. 14.00-19.00, czwartek godz.7.00-12.00 – psycholog, prawnik	Osoby pokrzywdzone przestępstwem
---	-------------------------------	---	-----------------	--	----------------------------------

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka 00-791 Warszawa ul. Chocimska 6	Tel. 800 121 212 bezpłatna infolinia	Poniedziałek - piątek godz. 8.15 -16.15	Każdy kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
------------------------------	----------------------	--	--------------------------------------	--	--

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA

Narodowy Fundusz Zdrowia Małopolski Oddział Wojewódzki Delegatura w Nowym Targu	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	34-400 Nowy Targ ul. Jana Kazimierza 22	Tel. 18 264 95 82	Poniedziałek godz. 8.00 – 18.00 wtorek-piątek godz. 8.00 - 16.00	Pacjenci oraz świadczeniodawcy
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta, 01-231 Warszawa ul. Płocka 11/13	Bezpłatna infolinia całodobowa 800 190 590	poniedziałek – godz. 8.00 do 18.00 wtorek -piątek godz.9.00-15.00	Każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

--	--	--	--	--	--

PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Nowym Targu	Informacje dotyczące udzielanych świadczeń	34-400 Nowy Targ ul. Królowej Jadwigi 10	Tel. 22 560 16 00	Poniedziałek godz. 8.00 -17.30 wtorek-piątek godz. 8.00-15.00	Mieszkańcy Powiatu Nowotarskiego
---	--	---	-------------------	--	----------------------------------

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY

Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie	Porady z zakresu przepisów prawa pracy	31-011 Kraków pl. Szczepański 5	Tel. 12 424 04 50	Poniedziałek- piątek godz. 7.00 -15.00	Pracownicy, pracodawcy, służby BHP
Okręgowy Inspektorat Pracy Oddział w Nowym Sączu		33-300 Nowy Sącz ul. Pijarska 14	Tel. 18 448 25 11		

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO

Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT,CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.	43-300 Bielsko-Biała ul. Warszawska 5	Tel. 22 330 03 30 z tel. komórkowych 801 055 055 z tel. stacjonarnych	Infolinia czynna poniedziałek-piątek godz.8.00-18.00	Każdy podatnik
------------------------------------	--	--	--	--	----------------

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Rzecznik Finansowy	Poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego	Biuro Rzecznika Finansowego 00-695 Warszawa ul. Nowogrodzka 47A	Tel. ogólny oraz recepcja 22 333 73 26 22 333 73 27 22 333 73 28 porady telefoniczne z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo- emerytalnego 22 333 73 25 porady telefoniczne z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	poniedziałek,środa, piątek godz. 10.00- 14.00 poniedziałek,środa, piątek godz. 10.00- 14.00	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego
---------------------------	---	--	---	---	--

**NIEODPŁATNA POMOC
PRAWNA ORAZ NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE NA TERENIE
POWIATU NOWOTARSKIEGO w 2026 ROKU
REJESTRACJA WIZYT POD NUMEREM TEL. 18 26 61 331 (OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 7.30 -15.30)**



**Harmonogram pracy punktów nieodpłatnej pomocy
prawnej oraz punktów nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego
na terenie Powiatu Nowotarskiego w 2026 roku**

Lp.	Podmiot udzielający porad:	Usytuowanie punktu	Dzień tygodnia	Godziny
1.	Adwokaci	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 470 Czarny Dunaje ul. Kamieniec Dolny 55 Budynek Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	Poniedziałek	10.00 - 15.00
			Wtorek	10.00 - 15.00
			Środa	10.00 - 15.00
			Czwartek w tym mediacja I i III czwartek miesiąca	10.00 - 15.00
2.	Adwokaci	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 400 Nowy Targ ul. Bolesława Wstydlivego 14 Budynek Starostwa Powiatowego	Poniedziałek	09.00 - 13.00
			Wtorek	09.00 - 13.00
			Środa	13.00 - 17.00
			Czwartek w tym mediacja	13.00 - 17.00
			Piątek	11.30 - 15.30

3.	Radcowie Prawni	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 700 Rabka- Zdrój ul. Parkowa 2 Budynek Urzędu Miejskiego	Poniedziałek w tym mediacja	11.00 - 16.00
			Wtorek	08.00 - 13.00
			Środa	08.00 - 13.00
			Piątek	08.00 - 13.00
4.	Radcowie Prawni	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34-452 Ochotnica Dolna os. Dłubacze 160 Budynek Urzędu Gminy	Poniedziałek	12.00-16.00
			Środa	8.00-12.00
			Piątek w tym mediacja	8.00-12.00
		Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34-436 Maniowy ul. Gorczańska 3 Budynek Urzędu Gminy	Wtorek w tym mediacja	9.00 - 13.00
			Czwartek	9.00 - 13.00
5.	Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu pomoc prawna udzielana przez: adwokatów, radców prawnych	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 450 Krościenko nad Dunajcem ul. Rynek 35 Budynek Urzędu Gminy	Poniedziałek	7.30 – 15.30
			Piątek w tym mediacja	7.30 – 11.30
		Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 442 Łapsze Niżne ul. Jana Pawła II 18 Budynek remizy Ochotniczej Straży Pożarnej	Wtorek w tym mediacja	13.00 – 17.00
			Czwartek	10.00 – 14.00
6.	Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego 34- 400 Nowy Targ ul. Bolesława Wstydlivego 14 Budynek Starostwa Powiatowego	Poniedziałek	14.00 – 18.00
			Wtorek	14.00 - 18.00
			Środa	8.00-12.00
			Czwartek w tym mediacja	8.00 – 12.00
			Piątek w tym mediacja	7.30 - 11.30

7.	Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego 34- 721 Raba Wyżna 41 Budynek Urzędu Gminy	Poniedziałek	09.00 - 15.00
			Środa	8.00 - 15.00
			Piątek	8.00 - 15.00
8.	Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu pomoc prawna udzielana przez: adwokatów, radców prawnych	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej 34- 480 Jabłonka ul. 3-go Maja 1 Budynek Urzędu Gminy	Poniedziałek	8.00 - 14.00
			Wtorek	8.00 - 14.00
			Czwartek	14.00-18.00
			Piątek w tym mediacja	14.00 -18.00

ZAKRES PORADNICTWA:

- poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach i obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym,
- wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa wyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu

sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową,

- nieodpłatna mediacja

KRYTERIA DOSTĘPU:

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku i która złoży stosowne oświadczenie w tym zakresie.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.