

Uzdrowisko

Rabka-Zdrój pełni rolę uzdrowiska dla dzieci i dorosłych. Położone jest u podnóża Górców na wysokości ok. 550 m n.p.m. w malowniczej kotlinie, a jego atut to szczególnie korzystny mikroklimat, zasoby wód mineralnych, walory krajobrazowo-turystyczne, które stwarzają wymiennie warunki do leczenia i wypoczynku. Klimat Rabki-Zdroju cechuje korzystny stopień nasłonecznienia, stosunkowo niewielka ilość opadów, a położenie w górskiej kotlinie zapewnia osłonę od silnych wiatrów. Brak nadmiernych upałów i ostrych mrozów, dobre warunki solarne, suche powietrze sprzyjają leczeniu klimatycznemu, które może być prowadzone przez cały rok. Miasto posiada doskonałe wykształconą kadrę medyczną i dobrze rozwinięte zaplecze lecznicze. Do dyspozycji kuracjuszy oddane są liczne sanatoria, szpitale uzdrowskie, Centrum Zdrowia i Urody. Podstawowy profil lecznictwa uzdrowskiego to choroby układu oddechowego, krążenia, niedokrwistości, choroby alergiczne, astma oskrzelowa, cukrzyca, skaza wyśiękowa, reumatyzm, choroby przemiany materii, miażdżyca i nerwice. W lecznictwie wykorzystuje się silne działanie solanek występujących w uzdrowisku. Rabczańskie wody mineralne pochodzą z utworów fliszowych, ukształtowanych w okresie trzeciorzędu karpackiego. Są to solanki chlorkowo-sodkowo-jodkowe, należące do karpackiej prowincji solanek przynaftowych. Solanki stosowane są do kuracji kąpielowej, pitnej i wziewnej, a zabiegi uzupełniane są leczeniem klimatycznym.



RABKA-ZDRÓJ centrum, legenda			
	kościół, kościół zabytkowy		szpital uzdrowski, sanatorium
	muzeum, pomnik		lecznictwo otwarte, apteka
	galeria		hotel, pensjonat, ośrodek szkoleniowy, wypoczynkowy
	poczta, biblioteka		domy czasowe, wille
	bank i bankomat, bank, bankomat		kwatery, agroturystyka
	stacja benzynowa, ładowanie pojazdów elektrycznych		łazienki solankowe
	parking, przystanek PKS		szkoła, basen
	restauracja, kawiarnia		bar, pizzeria
	informacja turystyczna, informacja turystyczna MSIT		pomnik przyrody, GOPR
	fontanna, źródło solanki		miejsce przyjazne rowerzystom (MPR)
	HotSpot (WiFi)		
ul. Orkana 27 w budynku dworca PKP, tel. 18 26 77 449			



RABKA-ZDRÓJ

Aktywny wypoczynek

Rabka-Zdrój i okolice obfitują w trasy turystyczne. Przebiega tu kilka szlaków pieszych, m.in. Główny Szlak Beskidzki. Na terenie administracyjnym miasta znajdują się dwa schroniska górskie PTTK, na Maciejowej i Luboniu Wielkim. Natomiast na Górze Krzywoń znajduje się leśna ścieżka edukacyjna oraz wytyczone są Górskie Trasy Rowerowe Enduro. W zimie miasto zaprasza na stok narciarski „U Żura”. Trasy są łatwe, dla początkujących i dzieci, jest trasa saneczkowa oraz wypożyczalnia sprzętu. Stok jest oświetlony, sztucznie naśnieżany, obok karczma i parking. W centrum miasta funkcjonuje sezonowo otwarte lodowisko, a w Parku Zdrowym mają początek trasy narciarstwa biegowego.

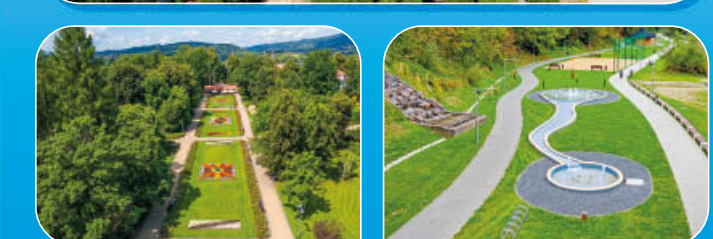


Nowoczesny obiekt sportowy Raba-bang na stoku Góry Królewskiej umożliwia przeprowadzanie letnich edycji zawodów freestyle'owych. Znajdująca się na obiekcie poduszka typu Landing Pad do użytku całorocznego zwiększa możliwości treningowe zawodników. Obiekt przeznaczony jest dla snowboardzistów oraz narciarzy freestyle.

Urząd Miejski w Rabce-Zdroju, 34-700 Rabka-Zdrój, ul. Parkowa 2, tel. 18 26 92 000
www.rabka.pl • urzad@rabka.pl • fot. Piotr Kuczaj, Rababangpark



Miasto na cztery pory roku



RABKA-ZDRÓJ



Miasto Dzieci Świata

Rabka-Zdrój, to znane w całej Polsce uzdrowisko, którego początki działalności sięgają 1864 roku, a większość starań zawsze była skierowana w stronę najmłodszych. To dla nich, oprócz doskonałej bazy sanatoryjno-leczniczej, przygotowano place zabaw, ścieżki rowerowe, miejsca wypoczynku, organizowane są liczne atrakcje, koncerty, gdyż w Rabce-Zdroju najważniejsze są właśnie dzieci. W uznaniu zasług za pracę na rzecz dzieci dnia 1 czerwca 1996 roku Rabka-Zdrój otrzymała nadany przez Kapitułę Orderu Uśmiechu, UNESCO i Wojewodę Nowosądeckiego zaszczytny tytuł **Miasto Dzieci Świata**. 6 grudnia 2004 roku, na placu przed zabytkowym dworcem kolejowym stanął pomnik ukochanego przez wszystkie dzieci Świętego Mikołaja. Jedną z idei pomnika, jest przywrócenie prawdziwego wizerunku postaci św. Mikołaja – biskupa z Miry w Azji Mniejszej. Plac, na którym stanął pomnik, stał się centrum spotkań oraz doskonałym miejscem do pamiątkowych fotografii. Rokrocznie, w Rabce-Zdroju organizowany jest również otwarty dla wszystkich Ogólnopolski Konkurs Literacki, „List do Świętego Mikołaja”.

Rabka-Zdrój w 2023 roku obchodziła wyjątkowy jubileusz 70-lecia nadania praw miejskich. W 1953 roku została uznana za miasto, co pozwoliło na dalszy rozwój i modernizację. Z okazji jubileuszu przez cały rok odbywało się wiele atrakcji dla mieszkańców i turystów, co było doskonałą okazją, aby poznać historię i kulturę miasta oraz wziąć udział w wielu wyjątkowych rocznicowych wydarzeniach.



www.rabkoland.pl



www.teatr.rabcio.pl

Rabkoland. Park Rozrywki dla dzieci i całej rodziny oferuje mnóstwo atrakcji typowych dla wesołego miasteczka. W strefach: Machinarium, Góralsko Dżungla, Strefa Cyrkowa, Wioska Wikin-gów, Dolina Trzmiela, Farma cioci Maryni są karuzele, kolejki, samochodziki, rowerki wodne, gabinet luster, teatr ruchomych figur, huśtawki i wiele innych. Wyjątkową atrakcją jest 28 metrowe koło młyńskie, z którego można podziwiać panoramę Rabki i regionu.

Teatr Lalek Rabcio. Teatr o długiej i bogatej tradycji. Inauguracyjny spektakl odbył się 12 listopada 1949 roku. Repertuar adresowany jest nie tylko do najmłodszej widowni, ale także do młodzieży i widzów dorosłych. Teatr dba o repertuar, grę aktorską na najwyższym poziomie, barwną inscenizację, sugestywną scenografię, wyraziste lalki, mądre i wzruszające przesłania. Od 2020 r. teatr ma siedzibę w nowym budynku z prawie 200 miejscami na widowni.

Park Zdrojowy



Szczególnym miejscem w Rabce-Zdroju jest Park Zdrojowy, który od ponad stu lat nierozwalnie związany jest z historią uzdrowiska. Znajduje się w centrum miasta i zajmuje powierzchnię 30 ha. Należy do największych parków na terenie Małopolski. W wyniku gruntownej rewitalizacji stał się nowoczesnym centrum uzdrowiska zapewniającym możliwość odpoczynku w otoczeniu przyrody, możliwością do uprawiania sportu i dbania o codzienną porcję ruchu, miejscem do zabaw dla dzieci i organizowania imprez dla szerszej publiczności.

W Parku znajdują się pomniki: Jana Pawła II, który usytuowany jest na trasie tzw. Szlaku Papieskiego wiodącego przez Gorce i Beskid Wyspowy, popiersie Juliana Zubrzyckiego – założyciela rabczańskiego uzdrowiska, ławeczka poetki rabczańskiej Antoniny Zachary-Wnękowej oraz popiersie profesora Jana Rudnika, lekarza i wieloletniego dyrektora Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc.

Atrakcje.

Park Zdrojowy oferuje odwiedzającym możliwość korzystania z urządzeń sportowych na ścieżce zdrowia, siłowni zewnętrznej, boiska do siatkówki plażowej, kortów, kręgielni, placu do mini golfa i placów zabaw dla dzieci. Działa tu także nowoczesny kompleks Skate Parku wraz z torem do nauki jazdy na wózkach inwalidzkich, miasteczko komunikacyjne oraz street workout. W Parku mają również swój początek szlaki turystyczne i trasy narciarstwa biegowego.



Skate Park



Plac zabaw, wodny plac zabaw, boisko wielofunkcyjne



Wodny plac zabaw

Najnowszą atrakcją na terenie Parku Zdrojowego jest wodny plac zabaw. Powstał w centrum parku w sąsiedztwie placu zabaw dla dzieci. Składa się m.in. z kilku fontann, w tym fontanny skalnej, edukacyjnej, fontanny gejzer, wiru wodnego i kul wodnych. Jest również strumyk z kołem młyńskim i półkami wodnymi. Z fontann tryska woda podświetlana zmieniającymi się kolorami, tworząc barwne widowisko świetlne.

Tężnie Solankowe



Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

Na obrzeżach Parku Zdrojowego działa kompleks Tężni Solankowej i Pijalni Wód Mineralnych. Są to obiekty w kształcie rotund. W jednej z nich dostępny jest szeroki wybór wód leczniczych, w drugiej mieści się tężnia solankowa. Środek tężni stanowi kolumna obudowana drewnianym rusztem wypełnionym gałęziami tarniny. Solanka podawana jest na szczyt kolumny, gdzie poprzez specjalnie do tego celu wykonaną instalację, spływając po gałązkach tarniny tworzy wokół kolumny aerozol solankowy bogaty w cenne mikroelementy.



Dom Solanki



Tężnia przy ŚCRU

W centrum Parku Zdrojowego znajduje się Dom Solanki. Są w nim dwie mini tężnie – zewnętrzna i wewnętrzna w budynku, połączone przelewowym oczkiem solankowym oraz urządzeniami do czerpania wód. Kolejna, czwarta już tężnia solankowa mieści się przy Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym.



Wiaty wypoczynkowe

Zagospodarowane i zmodernizowane Bulwary nad Poniczanką na przestrzeni ok. 1,6 ha, pełnią funkcję uzdrowskowo-leczniczą oraz sportowo-rekreacyjną. Obie funkcje połączone zostały atrakcyjnym traktem pieszym, ścieżką rowerową, odnowionymi kładkami, oświetleniem i ciekawymi aranżacjami zieleni wraz z elementami małej architektury. Część uzdrowskowa to oczko wodne dla potrzeb wodolecznictwa (wodoterapia), basen kamienny do brodzenia, oraz wodna ścieżka sensoryczna do masażu i rehabilitacji. Część rekreacyjna to ścianki wspinaczkowe, siłownia plenerowa, boisko do siatkówki plażowej oraz wiaty wypoczynkowe.

Warto odwiedzić



www.muzeum-orkana.pl



centrum-kultury.rabka.pl

Rabczański Amfiteatr to atrakcyjny obiekt zwany również muszlą koncertową posiada 850 miejsc siedzących, z czego 640 jest zadaszonych. Działające tu **Centrum Kultury, Sportu i Promocji** prowadzi wielokierunkową działalność w zakresie edukacji kulturalnej oraz wychowania przez sztukę, skierowaną do wszystkich grup wiekowych. Promuje twórczość amatorów i profesjonalistów w różnych dziedzinach. Przez cały rok odbywają się zajęcia muzyczne, taneczne, teatralne, plastyczne, literackie i inne (kursy, warsztaty, lekcje indywidualne). Realizowane są ciekawe projekty m.in.: koncerty, imprezy plenerowe, spotkania cykliczne, konkursy, happeningi, projekty edukacyjne dla osób uzdolnionych artystycznie oraz wystawy.

Kino Śnieżka z profesjonalną salą kinową zaprasza codziennie na seanse dla dzieci i dorosłych. Premiery polskie i światowe.



www.kino.rabka.pl

Muzeum im. Wł. Orkana znajdujące się w modrzewiowym, zabytkowym kościełku św. Marii Magdaleny, wzniesionym w latach 1600-1606. Kościółek jest jednym z najcenniejszych zabytków drewnianej, góralskiej architektury sakralnej. Otoczony jest kamiennym murem, kryty gontem. Ekspozaty muzealne ukazują dawny świat oraz dorobek materialny i duchowy górali zamieszkujących Beskidy. Większość zgromadzonych tu przedmiotów pochodzi z XIX oraz XX wieku i odznacza się ogromnym bogactwem treściowym i artystycznym.



Modrzewiowy kościółek p.w. św. Krzyża na górze Piątkowej z 1757 r. wybudowany jest w stylu podhalańskim. Kryty gontem, o konstrukcji zrębowej w środku posiada liczne polichromie. W 1994 r. podpalony, obecnie zrekonstruowany. 250 m od kościoła w kierunku Chabówki, znajduje się źródło Pocięzna Woda, którego woda uważana była w podaniach za uzdrawiającą.



www.skansenchabowka.pl

Skansen Taboru Kolejowego w Chabówce powstał na terenie dawnej parowozowni. Stynie z najlicniejszej i jednej z najciekawszych kolekcji ekspozatów związanych z historią kolejnictwa na ziemiach polskich. Na kilku torach urządzono ekspozycję parowozów, lokomotyw elektrycznych i spalinowych, wagonów, pługów, żurawi i innego taboru specjalnego. W okresie letnim skansen organizuje przejażdżki pociągami retro oraz słynną Parowozjadę.