

Park Zdrojowy przy Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowskim

Założenie parkowe wokół ŚCRU zintegrowane z istniejącym Parkiem Zdrojowym zarządzanym przez Gminę Rabka-Zdrój poszerza tereny uzdrowskie dostępne w mieście, wzbogacając rabczańską ofertę leczenia.

W parku rozwinięta jest infrastruktura uzdrowska – jest tu kolejna w uzdrowsku tężnia solankowa oraz plac zabaw i boiska do gier zespołowych dla najmłodszych kuracjuszy powracających do zdrowia. Do użytku oddane są również urządzenia do inhalacji solankowych, aromaterapii, helioterapii, kinezyterapii.

Piękne, modernistyczne założenie parkowe wokół ŚCRU cieszy dawnym blaskiem.



Tablica informacyjna

W ramach modernizacji została przeprowadzona m.in. przebudowa i budowa ciągów spacerowych, rewitalizacja parkowej zieleni wraz z szeregiem nowych nasadzeń, budowa elementów małej architektury i lecznictwa uzdrowskiego, w tym trawiastych tarasów do helioterapii czy wspomniana tężnia solankowa. Układ ścieżek parkowych wzbogacony jest o elementy edukacyjne w postaci: trzech ścieżek edukacyjnych, tablice promujące przyrodę z opisami fauny i flory, którą można spotkać spacerując po odnowionym parku oraz opisem architektury małopolskich miejscowości uzdrowskich. Cała przestrzeń parkowa jest udostępniona wszystkim rabczańskim kuracjuszom, turystom oraz mieszkańcom.



Tężnia przy ŚCRU



RABKA-ZDRÓJ



Wodny plac zabaw

Kolejną atrakcją w Parku Zdrojowym jest Wodny plac zabaw. Na obszarze o pow. ok 0,89 ha poprzez budowę szeregu elementów małej architektury i urządzeń, plac w całości tworzy przestrzeń do zabawy i edukacji w oparciu o wodę. Jest tu kilka fontann: „skalna”, „edukacyjna” ze zlokalizowaną w jej nawierzchni fontanną gejzer, fontanny „parasole”, „wir wodny” i trzy kule wodne, a także fontanna ściany wodnej z urządzeniami do zabawy z wodą: strumykiem, kołem młyńskim i półkami wodnymi. W otoczeniu placu są rabaty z zielenią, drewniana ława zamocowana na murze oporowym oraz miejsce do odpoczynku ze stołkami i parasolami. Plac przyciąga szczególnie dzieci, którym podobają się liczne fontanny i wodotryski. Wieczorem, plac zabaw zamienia się w kolorową fontannę, tworząc barwne widowisko świetlne. Przy wodnym placu zabaw znajduje się odnowione boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią, ogrodzone, z wyposażeniem do piłki koszykowej, siatkowej i piłki ręcznej.



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju, 34-700 Rabka-Zdrój, ul. Parkowa 2, tel. 18 26 92 000, www.rabka.pl • urzadz@rabka.pl • fot. Piotr Kuczaj
Punkt Informacji Turystycznej MSIT w budynku dworca PKP ul. Orkana 27, tel. 18 26 77 449 • it@rabka.pl

PARK ZDROJOWY

- TEŻNIE SOLANKOWE
- PIJALNIA WÓD MINERALNYCH
- DOM SOLANKI
- BULWARY NAD PONICZANKĄ
- WODNY PLAC ZABAW





PARK ZDROJOWY

Szczególnym miejscem w Rabce-Zdroju jest, od ponad stu lat nierozwalnie związany z historią uzdrowiska, Park Zdrojowy. Znajduje się w centrum miasta, zajmuje powierzchnię 30 ha – należy do największych parków na terenie Małopolski. Jest nowoczesnym centrum uzdrowiska zapewniającym możliwość odpoczynku w otoczeniu przyrody, warunki do uprawiania sportu i dbania o codzienną porcję ruchu, jak również miejsca do zabaw dla dzieci i organizowania imprez dla szerszej publiczności. Park jest podzielony na Strefę Słońca w części zachodniej i Strefę Cienia obejmującą najstarszą, wschodnią część Parku. Każda ze stref ma inny charakter i inną funkcję. Strefa Słońca to część spacerowa – brukowane alejki i niska, atrakcyjna zieleń; Strefa Cienia to część spacerowo-rekreacyjna o charakterze parku angielskiego z wysoką zielenią.



Odwiedzającym, Park oferuje możliwość korzystania z zespołu urządzeń sportowych na ścieżce zdrowia, siłowni na wolnym powietrzu, boiska do siatkówki plażowej, kortów tenisowych, kręgielni, placów zabaw dla dzieci i parku linowego.



Plac zabaw



Altana „Pod Grzybkiem”

Na terenie Parku znajduje się również Skate Park wraz z torem do nauki jazdy na wózkach inwalidzkich. Do atrakcji należy też nowoczesne miasteczko komunikacyjne, plac do mini golfa, wypożyczalnia gokartów a także liczne punkty z atrakcjami, które proponują różne rozrywki takie jak: paintball, segway, quady, hulaj-nogi oraz parki linowe.



Skate Park



Miasteczko komunikacyjne

W Parku Zdrojowym mają swój początek szlaki turystyczne i trasy narciarstwa biegowego, które po sezonie zimowym mogą służyć miłośnikom nordic walking.

W centrum Parku znajduje się pomnik św. Jana Pawła II, powstały w 2005 roku. Usytuowany jest na trasie tzw. Szlaku Papieskiego, wiodącego przez Gorce i Beskid Wyspowy.

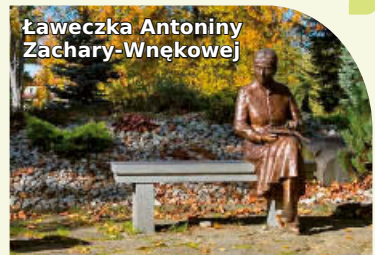
We wrześniu 2014 roku w 200. rocznicę urodzin Juliana Zubrzyckiego, założyciela rabczańskiego uzdrowiska, odsłonięto jego popiersie przy fontannie „Nerka”.

W czerwcu 2018 r. odsłonięto ławeczkę poetki rabczańskiej, Antoniny Zachary-Wnękowej.

Najnowszym pomnikiem w Parku Zdrojowym jest popiersie profesora Jana Rudnika, lekarza i wieloletniego dyrektora Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce-Zdroju.



Pomnik Jana Pawła II



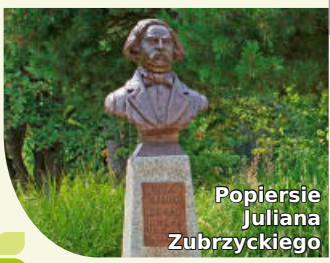
Ławeczka Antoniny Zachary-Wnękowej



Siłownia zewnętrzna



Mini golf



Popiersie Juliana Zubrzyckiego



Popiersie prof. Jana Rudnika



Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

Na obrzeżach Parku Zdrojowego działa kompleks Tężni Solankowej i Pijalni Wód Mineralnych. Są to obiekty w kształcie rotundy, które łączą przewiązka. W jednej z nich jest sala dla kuracjuszy, w której dostępny jest szeroki wybór wód leczniczych oraz mała gastronomia, w drugiej mieści się tężnia solankowa. W jej środku znajduje się kolumna tężni, obudowana drewnianym rusztem z umieszczonymi na nim gałęziami tarniny. Ze znajdującego się pod spodem zbiornika solanka podawana jest na szczyt kolumny. Tam, poprzez specjalnie do tego celu wykonaną instalację spływa po gałązkach tarniny i tworzy wokół kolumny specyficzny mikroklimat będący naturalnym, leczniczym inhalatorium. Sprzyja on profilaktyce i leczeniu górnych dróg oddechowych, alergii, nerwicy oraz nadciśnienia tętniczego.

Korzystanie z tężni polega na spacerze wokół kolumny i wdychaniu wytworzonego aerozolu solankowego. O wskazaniach leczniczych, profilaktycznych i przeciwwskazaniach do korzystania z tężni informuje znajdująca się obok tablica.

Dom Solanki

W Parku Zdrojowym powstał również nowy, uzdrowiskowy obiekt – Dom Solanki. To przebudowany, drewniany, dawny budynek Lubogosz. Po rewitalizacji przeznaczono go na Dom Solanki z dwiema tężniami – zewnętrzną oraz wewnętrzną w budynku. Mini tężnie połączone są przelewowym oczkiem solankowym oraz dwoma urządzeniami do czerpania wód. To kolejna, czwarta już tężnia w Rabce-Zdroju!



Bulwary Nad Poniczanką

Kolejną atrakcją w Rabce-Zdroju są zagospodarowane i zmodernizowane Bulwary nad Poniczanką. Teren wzdłuż prawego brzegu potoku został kompozycyjnie ukształtowany jako czytelny układ placów z różnymi atrakcjami. Bulwary pełnią funkcję uzdrowiskowo-leczniczą, jak i sportowo-rekreacyjną. Obie funkcje połączone zostały atrakcyjnym traktem pieszym i ścieżką rowerową, odnowionymi kładkami, oświetleniem i ciekawymi aranżacjami zieleni.

Część uzdrowiskowa to oczko wodne dla potrzeb wodolecznictwa (wodoterapia), basen kamienny do brodenia, oraz wodna ścieżka sensoryczna do masażu i rehabilitacji

Część rekreacyjna to wspomniana ścieżka spacerowa i rowerowa, ścianki wspinaczkowe różnej wysokości, siłownia plenerowa, boisko do siatkówki plażowej oraz wiaty wypoczynkowe. Atrakcje zostały uzupełnione ciekawymi elementami małej architektury oraz miejscami spotkań na przestrzeni ok. 1,6 ha.

