



RABKA-ZDRÓJ

miasto i okolice

Miasto na cztery pory roku



CYKLICZNE IMPREZY KULTURALNE I SPORTOWE W RABCE-ZDROJU

Wiosna

Konkurs Palm Wielkanocnych w Muzeum im. Wł. Orkana
 Święto Zwyczajów Wielkanocnych
 w Muzeum im. Wł. Orkana (Wielka Sobota)
 Rabczańskie Biegi Górskie
 Majówka pod Gorcami

Lato

Dzień Dziecka w Mieście Dzieci Świata
 Bieg Bacy
 Archidiecezjalny Dzień Dziecka
 Złot Samochodów Zabytkowych
 Festiwal Piosenki Przedszkolnej
 Karpacki Festiwal Dziecięcych Zespołów Regionalnych
 Dawnej Rabki Czar
 Roztańczone Lato – warsztaty taneczne
 Rabka Festival
 Street Workout Calisthenics Battles
 Festyny Góralskie
 Święto Rabczańskiej Solanki
 Odkryj Beskid Wyspowy
 Beskidzkie Rytm i Smaki
 Dożynki Gminne
 Eksplozja Kolorów
 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej
 Spacer po Rabce z Przewodnikiem
 Rabczańskie Rowerowanie
 Wieczorki taneczne „Pod Grzybkim”

Jesień

Mini Podhale Tour
 Didigoliada
 Rajd Turystyczny
 im. Elfydy i Czesława Trybowskich
 Zaduszki Rabczańskie
 Rabczański Bieg Niepodległości

Zima

Mikołajki w Mieście Dzieci Świata
 Perły Małopolski
 Bożonarodzeniowy Kiermasz Świąteczny
 Sylwester Pod Gwiazdami
 Mistrzostwa Podhala w Szachach
 Orszak Trzech Króli
 Rabczańskie kołędowanie
 Ogólnopolska Zimowa Senioriada
 Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – „Tropem Wilczym”



Street Workout



Karpacki Festiwal



Dawnej Rabki Czar



Rabczańskie rowerowanie



Rabka Festival



Armia Janosika w Amfiteatrze



Kiermasz świąteczny



Tropem Wilczym



www.rabka.pl

POŁOŻENIE

Uzdrowsko Rabka-Zdrój położone jest w województwie małopolskim, powiecie nowotarskim, u zbiegu dwóch ważnych szlaków komunikacyjnych z Krakowa do Zakopanego i z Bielska-Białej do Nowego Sącza. Obszar gminy ma powierzchnię 69 km², w jej skład wchodzi miasto Rabka-Zdrój i trzy sołectwa: Chabówka, Ponice i Rdzawka. Od północy i północnego zachodu Rabka-Zdrój graniczy z gminą Lubień, od wschodu z gminą Mszana Dolna, od południa z gminą Nowy Targ, natomiast z zachodu z gminą Raba Wyżna. Geograficznie leży u podnóża Gorców na wysokości 550 m n.p.m., u ujścia potoków Poniczanki i Słonki do Raby, w malowniczej kotlinie, skąd roztaczają się wspaniałe widoki na należący do Beskidu Wyspowego Luboń Wielki i na zachód położone pasmo babiogórskie.

Dogodne połączenia kolejowe (trasa Kraków-Zakopane) i drogowe, a także niedalekie położenie Międzynarodowego Portu Lotniczego w Balicach (70 km) oraz możliwość pobliskiego przekroczenia granicy ze Słowacją stanowią o atrakcyjnym położeniu Rabki-Zdroju. Miasto zaprasza przez cały rok, oferując stosowne do każdej pory roku atrakcje!

KLIMAT

Uzdrowsko położone jest w regionie bioklimatycznym VI „podgórskim i górskim”, odznaczającym się dużym zróżnicowaniem warunków bioklimatycznych, o typie umiarkowanie i silnie bodźcowym. Klimat cechuje korzystny stopień nasłonecznienia i niewielka ilość opadów, a położenie w górskiej kotlinie zapewnia osłonę od silnych wiatrów. Największą częstotliwość mają wiatry wiejące z południowego zachodu, co wynika z faktu otwarcia w tym kierunku kotliny. Brak nadmiernych upałów i ostrych mrozów, dobre warunki solarne, suche powietrze i brak zanieczyszczeń powietrza w uzdrowisku sprzyja leczeniu klimatycznemu, które może być prowadzone przez cały rok. Rabka-Zdrój spełnia warunki do prowadzenia zabiegów klimatoterapeutycznych.



HISTORIA

Po raz pierwszy nazwa miejscowości została wymieniona w dokumencie Bolesława V Wstydliwego z 1254 roku, potwierdzającym posiadanie tych terenów przez klasztor Cystersów ze Szczyrzycy, w którym jest mowa o istniejących tu warzelniach soli. Jan Długosz powołując się na ten dokument, użył wyrażenia 'Sal in Rabka', świadcząc o tym, iż rabczańskie solanki były już wtedy znane i doceniane a niektóre nazwy jak np. rzeka Słonka, mogą potwierdzać ich wyśtępowanie. Cystersi korzystali z warzelni do lat 30-tych XIV w., kiedy to pozbawieni zostali większości swych dóbr na Podhalu oraz terenach rabczańskich. Pierwsza lokacja wsi miała miejsce w roku 1364, kiedy to Kazimierz III Wielki nadał Mikołajowi z Uścia przywilej lokacji Rabki na prawie magdeburskim, pomiędzy rzekami Rabą, Słonką, Łętownią i Kasinką. Kolejna lokacja Rabki, na prawie magdeburskim nastąpiła w 1446 roku. W akcie lokacyjnym wymienione są m.in.: nazwy góry Luboří (Lubany), wpływających z niej potoków Lubořskiego i Miedzianego, rzeki Raby, Poniczanki i Słonki.

W początkach XVI w. Rabka przeszła w posiadanie rodziny Jordanów herbu Trąby. Kasztelan krakowski Wawrzyniec Spytek Jordan w 1557 roku był fundatorem pierwszej rabczańskiej parafii i drewnianego kościoła wybudowanego w 1565 roku, który z niewyjaśnionych przyczyn uległ szybko zniszczeniu. Na jego miejscu w latach 1600-1606 wzniesiono nowy, modrzewiowy kościół, pod wezwaniem św. Marii Magdaleny, istniejący do dziś. Jest to unikatowy zabytek kultury sakralnej, od 1936 roku przekształcony w Muzeum im. Władysława Orkana.

W drugiej połowie XVI wieku zainteresowanie solankami rabczańskimi, które cieszyły się opinią uzdrowiających, wynikało również z przypuszczenia o występowaniu tu dużych pokładów soli. Podjęte próby górniczego pozyskiwania soli nie udały się i prace zostały przerwane. Późniejsze badania udowodniły, że rabczańskie solanki nie mają nic wspólnego ze złożami soli.

Po roku 1596 r. Rabka często zmieniała właścicieli. Przechodziła kolejno w ręce rodzin Zebrzydowskich, Przyłęckich, a w okresie późniejszym Komorowskich i Wielopolskich. Przez wszystkie te lata rabczanie korzystali nieprzerwanie ze słonej wody, używając ją do celów leczniczych i kuchennych. Wraz z rozbiorami Rabka przeszła pod panowanie austriackie. Zaborca, w trosce o monopol państwowy na sól, zabronił czerpania wód solankowych i w roku 1813 nakazał zasypianie źródeł. W pierwszej połowie XIX w. dobra rabczańskie nabył Józef Wieniawa Zubrzycki, którego syn, Julian Zubrzycki, stał się twórcą uzdrowiska w Rabce.

Ważna data dla uzdrowiskowej historii Rabki to rok 1858, w którym przeprowadzono pierwszą analizę chemiczną solanek. Badania zainicjował Józef Dietl, profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, założyciel Komisji Balneologicznej Towarzystwa Naukowego Krakowskiego. Stwierdzono, że solanki zawierają m.in. jod i brom, o stężeniu które postawiło je na czołowym miejscu w Europie. Wyniki badań skłoniły Komisję do wystąpienia do władz austriackich z wnioskiem o otwarcie zakładu kąpielowego. W 1860 roku, zgodę na urządzenie uzdrowiska otrzymał dziedzic Rabki, Julian Zubrzycki. W 1861 roku oczyszczono zasypane źródła oraz rozpoczęła się budowa tzw. „Łazienek”. Pierwszy etap utworzenia Zakładu Zdrojowego zamyka rok 1864, w którym oficjalnie otwarto uzdrowisko. Jego centrum zlokalizowano w sąsiedztwie eksploatowanych wówczas źródeł a głównym punktem był deptak biegnący równolegle do „Łazienek”. Uzdrowisko szybko się rozwijało, osiągając w okresie międzywojennym międzynarodową renomę. Było zaliczane do największych europejskich uzdrowisk przede wszystkim dla dzieci. Sam Zakład Zdrojowy posiadał przeszło 300 pokoi w kilkunastu budynkach, prócz tego kilkadziesiąt dworców i pensjonatów.

Dynamiczny rozwój Rabki i uzdrowiska przerwał wybuch II Wojny Światowej i tragiczne lata okupacji. Uzdrowisko było nieczynne, źródła zostały zanieczyszczone, w sanatoriach przebywali ranni żołnierze i piloci niemieccy. Wycofujące się wojska niemieckie znacznie zniszczyły uzdrowisko. W Polsce wycieńczonej wojną, problemem stała się zwiększona zachorowalność na gruźlicę, zwłaszcza wśród dzieci. Już w 1945 roku nastąpił ponowny wszechstronny rozwój funkcji leczniczych i sanatoryjnych Rabki.

21 września 1953 roku Rabka otrzymała prawa miejskie. W 1977 roku zatwierdzono herb Rabki projektu Jerzego Koleckiego, przedstawiający połowę tarczy słonecznej i twarz uśmiechniętego dziecka, co trafnie oddaje charakter i misję miasta. W 1999 roku nazwa gminy została zmieniona na Rabka-Zdrój, która szczególnie podkreśla jej uzdrowiskowy charakter.

MIASTO DZIECI ŚWIATA

Rabka-Zdrój, to znane w całej Polsce uzdrowisko, którego początki działalności sięgają 1864 roku, a większość starań zawsze była skierowana w stronę najmłodszych. To dla nich, oprócz doskonałej bazy sanatoryjno-leczniczej, przygotowano place zabaw, ścieżki rowerowe, miejsca wypoczynku, organizowane są liczne atrakcje, koncerty, gdyż w Rabce-Zdroju najważniejsze są właśnie dzieci. W uznaniu zasług za pracę na rzecz dzieci dnia 1 czerwca 1996 roku Rabka-Zdrój otrzymała nadany przez Kapitułę Orderu Uśmiechu, UNESCO i Wojewodę Nowosądeckiego zaszczytny tytuł Miasto Dzieci Świata.

6 grudnia 2004 roku, na placu przed zabytkowym dworcem kolejowym stanął pomnik ukochanego przez wszystkie dzieci Świętego Mikołaja. Jedną z idei pomnika, jest przywrócenie prawdziwego wizerunku postaci św. Mikołaja – biskupa z Miry w Azji Mniejszej. Plac na którym stanął pomnik, stał się centrum spotkań oraz doskonałym miejscem do pamiętkowych fotografii.

Rokrocznie, w Rabce-Zdroju organizowany jest również otwarty dla wszystkich Ogólnopolski Konkurs Literacki „List do Świętego Mikołaja”.





Muzeum im. Wł. Orkana
ul. Orkana 2
tel. 18 26 76 747, 18 26 76 289
www.muzeum-orkana.pl

Kościółek otoczony jest kamiennym, XVIII wiecznym murem z trzema bramami. Zespół drzew otaczający kościół, pochodzi z 1637 r. i zaliczony jest w poczet pomników przyrody. W latach 1929-1936 kościół został przekształcony w Muzeum im. Wł. Orkana. Ekspozyty muzealne ukazują nam dorobek materialny i duchowy Podhalań, Zagórzan, Kliszczaków, Babiogórców i Górali Białych. Większość zgromadzonych przedmiotów pochodzi z XIX oraz XX wieku i odznacza się ogromnym bogactwem treściowym i artystycznym. W pięciu pomieszczeniach – salach i korytarzu, w niepowtarzalnym klimacie prezentowane są, uporządkowane tematycznie zbiory ukazujące dawny świat górali zamieszkujących Beskidy. W czterech salach mieszczą się ekspozyty poświęcone sztuce, ubiorowi, rzemiosłu wiejskiemu i gospodarce. Wnętrze korytarza wypełniają ekspozyty mające związek z obrzędami: turoń, szopka i gwiazdy kołędnicze, pajak – przedmioty nierozdzielnie związane z Bożym Narodzeniem; palmy wielkanocne, kołatka i dziad śmiguszy, które przypominają o dawnych zwyczajach wielkanocnych. Oprócz wspomnianych zabytków na uwagę zasługują również znajdujące się tutaj instrumenty muzyczne, zabawki i rzeźba ludowa oraz zdjęcia Władysława Orkana i jego matki, a także dwa pastele autorstwa piewcy Górców.

KOŚCIÓŁ PW. ŚW. MARII MAGDALENY

W 1557 roku powstała pierwsza rabczańska parafia, a w 1565 r. wybudowano drewniany kościółek. Jego fundatorem był Wawrzyniec Spytek Jordan, kasztelan krakowski. Ta pierwsza świątynia została zniszczona przez powódź lub pożar pod koniec XVI wieku. Obecny, modrzewiowy kościół został wzniesiony w latach 1600-1606 w miejscu zniszczonej budowli. Kościół jest jednym z najcenniejszych zabytków drewnianej architektury sakralnej. Z tego względu jest nazywany „drewnianym, góralskim Wawelem”. Został wzniesiony przez góralskich cieśli zgodnie z dawnymi, budarskimi tradycjami. Słupowo-ramowa konstrukcja wieży, dobudowanej w XVIII w., nie zawiera gwoździ. Zastrzały i miecze zapewniają jej stabilność. Ozdobą wieży jest nadwieszona izbica i barokowy hełm z latarnią. Cała świątynia kryta jest gontem. Na dachu kościoła znajduje się przepiękna, barokowa wieżyczka na sygnaturkę. Na uwagę zasługuje niezwykle interesujące wnętrze świątyni z wyposażeniem z XVII, XVIII i XIX wieku: grupa Ukrzyżowania z XVII wieku dłuta Stanisława Gosiny ze Skawy, rokokowe ołtarze boczne i neobarokowy ołtarz główny. Ściany kościołka zdobią wspaniałe polichromie z 1802 r. oraz pozostałości polichromii z 1628 r.

Bardzo cennym zabytkiem są również organy i balkon chórowy z 1778 roku. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że instrument jest sprawny i w okresie letnim odbywają się tutaj koncerty organowe.



Balkon chóru i organy z 1778 r.



Ołtarz główny z połowy XIX w.



KOŚCIÓŁEK NA PIĄTKOWEJ

Z drewnianym kościółkiem usytuowanym w Chabówce, na Górze Piątkowej związana jest piękna legenda. Mówi ona, że przed laty, pewien zamożny kupiec podążał w celach handlowych na Węgry i został napadnięty przez zbójników. Otoczony ze wszystkich stron wędrowiec wznosił oczy i ręce ku niebu, wołając: „Krzyżu Święty, ratuj mnie!”. Na głos modlitwy ukazał się nad jego wozem krzyż wśród ognistych promieni, a cały pobliski las zaczął się kołysać. Zbójcy uciekli, a kupiec na pamiątkę swego ocalenia ufundował kaplicę. W 1757 roku powstał w tym miejscu, wybudowany w stylu podhalańskim, modrzewiowy kościół pod wezwaniem Świętego Krzyża. Fundatorem był Jan Wielopolski, wojewoda sandomierski. Kościół, obecnie należący do parafii w Rdzawce, zwiedzają liczni turyści z kraju i z zagranicy. Dwa razy do roku odbywają się uroczystości odpustowe – Święto Znalezienia Krzyża Świętego w maju oraz Podwyższenia Krzyża Świętego w czerwcu, obchodzone w najbliższą niedzielę po przypadającym na dzień powszedni święcie. W każdą niedzielę po mszy świętej na życzenie kierowców poświęca się tu ich pojazdy.

W niedzielę 2 października 1994 roku w skutek podpalenia, spora część kościoła jak i kompleksu zabytkowych lip uległa zniszczeniu. Dzięki ofiarności wielu osób został całkowicie odbudowany a 9 czerwca 2002 roku ks. kardynał Franciszek Macharski dokonał aktu konsekracji.

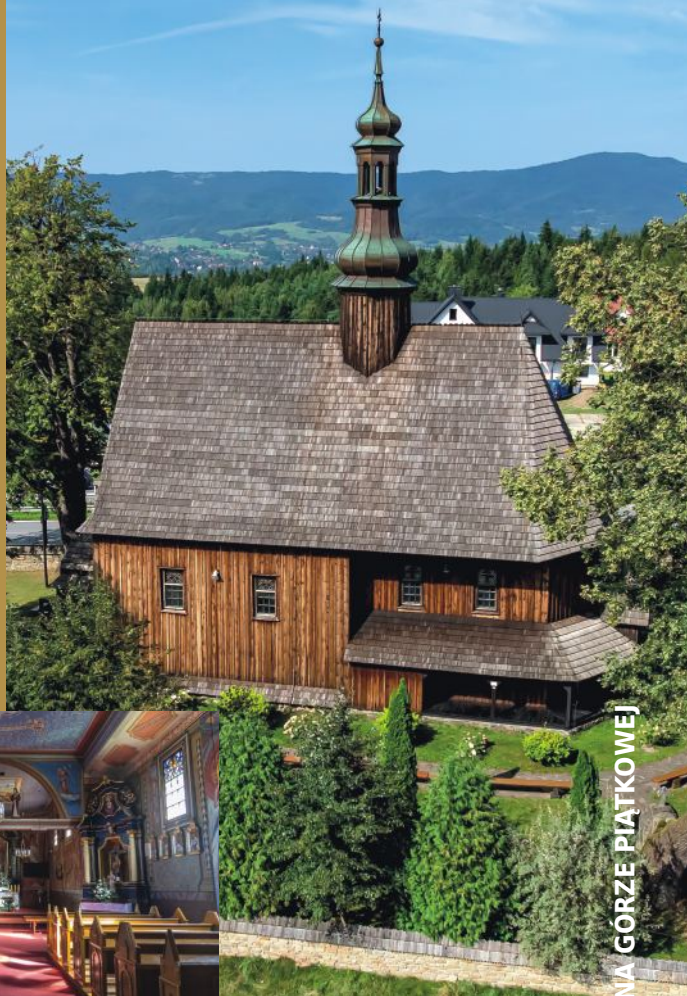
Jest to budowla drewniana z dachem pokrytym gontem. Drewniany ołtarz główny przedstawia Chrystusa Ukrzyżowanego oraz umieszczone po bokach figury Matki Boskiej i Jana Ewangelisty. Ołtarze boczne są również drewniane, późnobarokowe. Organy z 1775 r., ławki z poł. XVIII w., posadzka z mozaiki marmurowej wykonana w 1947 roku. Wnętrze kościoła ozdobione jest polichromią z XIX w.

Kościół położony jest na Szlaku Architektury Drewnianej. Dojechać można do niego drogą krajową „zakopianką” lub dojść żółtym szlakiem z Rabki-Zdroju, czas przejścia ok. 1,5 h. W niedzielę i święta odbywają się msze św. o godz. 8, 9 i 10.

Po drugiej stronie drogi w kierunku Chabówki znajduje się źródło zwane Pocieszna Woda. Jego woda uważana była w podaniach za cudowną, uzdrawiającą, leczącą schorzenia oczu i nóg. ródello wraz z grupą rosnących przy nim drzew (jesiony i kasztanowce) uznane zostało w 1977 roku za pomnik przyrody.



Źródło Pociesznej Wody



NA GÓRZE PIĄTKOWEJ

SKANSEN TABORU KOLEJOWEGO

W Chabówce (ok. 2 km od centrum Rabki-Zdroju) otwarty został w 1994 r. Skansen Taboru Kolejowego. Mieści się na terenie dawnej parowozowni, wybudowanej w czasie II wojny światowej. Słynie z najliczniejszej i jednej z najciekawszych kolekcji eksponatów związanych z historią kolejnictwa na ziemiach polskich. Na kilku torach urządzono ekspozycję zabytkowych, wycofanych z ruchu parowozów, lokomotyw elektrycznych i spalinowych, wagonów osobowych, pocztowych, pługów, żurawi i innego taboru specjalnego. Ekspozycji towarzyszą urządzenia umożliwiające zaopatrzenie czynnych eksponatów w węgiel i wodę oraz czyszczenie paleniska. W skansenie można na bieżąco realizować zamówienia na uruchamianie pociągów retro z programem dostosowanym do potrzeb Klienta oraz wynajmować tabor do realizacji zdjęć filmowych zgodnie z realiami historycznymi – z wynajmu korzystano przy produkcji filmów m.in. „Lista Schindlera”, „Przedwiośnie”, „Przypadki dzielnego wojaka Szwejka”, „Karol”, „Katyń”. W budynku administracyjnym znajduje się stała wystawa poświęcona historii kolei w rejonie Chabówki ze szczególnym uwzględnieniem parowozowni pełniącej dziś rolę skansenu. Prowadzona jest również sprzedaż wydawnictw hobbystycznych i pamiątek.

W weekendy, w okresie letnim ze skansenu organizowane są przejażdżki pociągami retro. Podróż zabytkowym pociągiem zestawionym z lokomotywy parowej i wagonów sprzed 70 lat to dla wszystkich pełna niezapomnianych wrażeń, niepowtarzalna forma atrakcyjnego wypoczynku.



Parowozjada



Zabytkowy skład
na dworcu w Rabce-Zdroju



Skansen Taboru Kolejowego w Chabówce
tel. 32 72 23 875, 663 292 713
www.skansenchabowka.pl

TEATR LALEK „RABCIO”

„Rabcio” to Teatr Lalek o bogatej tradycji. Jego początki to amatorskie przedstawienia dla dzieci przebywających w sanatoriach w Rabce. Inauguracyjny spektakl odbył się 12 listopada 1949 roku adaptacją baśni Marii Konopnickiej „O Krasnoludkach i sierotce Marysi”.

Początkowo przedstawienia odbywały się wyłącznie w sanatoriach w Rabce, później teatr wyruszył do innych miejscowości, zawsze gorąco oczekiwany przez dzieci. Zespół podróżował dużo, zarówno w najbliższej okolicy jak i w odległych miastach i województwach, a także za granicą. Gościł w Jugosławii, Czechach, Słowacji, w Niemczech, Szwecji, Hiszpanii, Bułgarii, Wielkiej Brytanii, i Meksyku. Brał udział w wielu festiwalach krajowych i zagranicznych między innymi w Białymstoku, Bielsku-Białej, Opolu, Warszawie, Hamburgu, Hanowerze, Zagrzebiu, Splicie, Szybeniku i wielu innych, zdobywając wszędzie nagrody i wyróżnienia. Repertuar teatru, adresowany jest nie tylko do najmłodszej widowni, ale także do młodzieży i widzów dorosłych. Aktorzy posługują się urozmaiconą techniką lalkową, od prostych kukieł poprzez jawałki, pacynki, marionetki, maski. Wizytówką teatru są przedstawienia oparte o folklor, opowieści o górach oraz dawnych bohaterach ludowych, kultywujących tradycje regionu.



Obecnie w repertuarze znajduje się kilkanaście tytułów, prezentowanych w siedzibie teatru oraz w formie wyjazdowych spektakli na terenie kraju.

W swojej ponad sześćdziesięcioletniej historii Teatr przechodził różne koleje losu i rozmaite zmiany ale zawsze jego działaniom towarzyszyła myśl, że na jego spektakle czekają dzieci.

Teatr Lalek Rabcio
ul. Orkana 3c
tel. 18 544 72 44
<https://teatr.rabcio.pl>

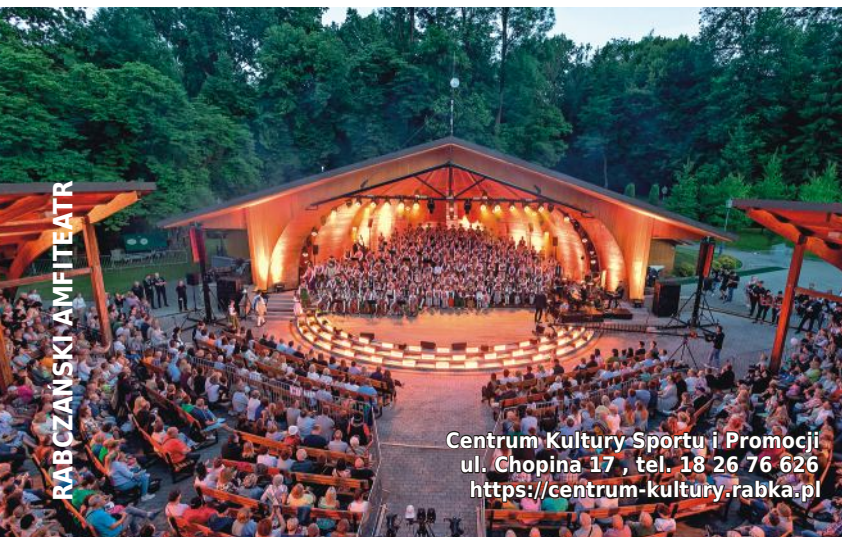


CENTRUM KULTURY, SPORTU I PROMOCJI W RABCE-ZDROJU

CKSiP jest samorządową instytucją, działającą na terenie Rabki-Zdroju od ponad 30 lat. Prowadzi wielokierunkową działalność w zakresie edukacji kulturalnej, wychowania przez sztukę i upowszechniania kultury. Liczne oferty kierowane są do mieszkańców gminy, kuracjuszy, wczasowiczów i turystów. Adresowana jest do każdego typu odbiorcy: do dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, a oferta jest zróżnicowana pod względem gatunków sztuki i rodzajów działań. Jest głównym organizatorem m.in. Karpackiego Festiwalu Dziecięcych Zespołów Regionalnych oraz współorganizatorem wielu cyklicznych imprez kulturalnych odbywających się w Amfiteatrze. Siedzibą CKSiP jest rabczański amfiteatr przy ulicy Chopina. Patronuje również galeriom artystycznym. W galerii „Lilianna”, jednej z najstarszych w Rabce-Zdroju, znajduje się siedziba twórców ludowych, można tutaj obejrzeć różnego rodzaju wyroby rękodzielnicze m.in.: drewniane rzeźby, wyroby ceramiczne, garncarskie, malarstwo, obrazy malowane na szkło, hafty, przedmioty wykonane z bibuły oraz metaloplastykę. Rabczańscy twórcy plastycy zapraszają na wystawę warsztaty w odrestaurowanej willi „Anioł”, przy ul. Parkowej 5.

RABCZAŃSKI AMFITEATR

Rabczański Amfiteatr to atrakcyjny obiekt zwany również muszlą koncertową posiada 850 miejsc siedzących, z czego 640 jest zadaszonych. Nowa scena wraz z widownią, została zaplanowana tak, by do niemal każdego miejsca bez problemu mogli dotrzeć niepełnosprawni. Działające tu Centrum Kultury, Sportu i Promocji prowadzi wielokierunkową działalność w zakresie edukacji kulturalnej oraz wychowania przez sztukę, skierowaną do wszystkich grup wiekowych. Promuje twórczość amatorów i profesjonalistów w różnych dziedzinach. Przez cały rok odbywają się tu zajęcia muzyczne, taneczne, teatralne, plastyczne, literackie i inne (kursy, warsztaty, lekcje indywidualne). Realizowane są ciekawe projekty m.in.: koncerty, imprezy plenerowe, spotkania cykliczne, konkursy, happeningi, projekty edukacyjne dla osób uzdolnionych artystycznie oraz wystawy.



Centrum Kultury Sportu i Promocji
ul. Chopina 17, tel. 18 26 76 626
<https://centrum-kultury.rabka.pl>

UZDROWISKO

Rabka-Zdrój – uzdrowisko dla dzieci i dorosłych. Jego atutem jest szczególnie korzystny mikroklimat, zasoby wód mineralnych i walory krajobrazowo-turystyczne, które stwarzają wymienione warunki do leczenia i wypoczynku.

Miasto posiada doskonałą wykształconą kadrę medyczną i dobrze rozwinięte zaplecze sprzyjające lecznictwu. Do dyspozycji kuracjuszy oddane są liczne sanatoria i szpitale uzdrowskie posiadające bazę hotelową oraz Zakład Przyrodoleczniczy – główny punkt leczniczych zabiegów uzdrowskich dla kuracjuszy w zakresie balneoterapii, kinezyterapii i fizykoterapii.

Podstawowy profil lecznictwa w uzdrowisku to choroby układu oddechowego, krążenia, niedokrwistości, choroby alergiczne, astma oskrzelowa, skaza wysiękowa, reumatyzm, cukrzyca, choroby przemiany materii, miażdżyca i nerwice. W lecznictwie wykorzystuje się silne działanie solanek występujących w uzdrowisku. Rabczańskie wody mineralne pochodzą z utworów fliszowych, ukształtowanych w okresie trzeciorzędu karpacciego. Są to solanki chlorkowo-sodkowo-jodkowe, należące do karpackiej prowincji solanek przynaftowych. Solanki stosowane są do kuracji kąpielowej, pitnej i wziewnej. Zabiegi uzupełniane są leczeniem klimatycznym.

OBIEKTY SANATORYJNO-UZDROWSKOWE

- **Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowskie im. dr Adama Szebesty**, ul. Dietla 5
- **Oddział Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc im. Jana i Ireny Rudników**, ul. Prof. Jana Rudnika 3B
- **Sanatorium Cegielski**, ul. Na Banie 42
- **Uzdrowsko Rabka S.A.**, ul. Orkana 49:

Obiekty uzdrowskowo-noclegowe:

- „Rabczański Zdrój” Medical Spa, ul. Rostoki 7
- Willa „Świt”, ul. Brzozowa 1
- „Leśne Wzgórze”, ul. Pasieczna 4

Szpitała, sanatoria:

- Szpital Kardiologiczny, al. Jordana 2
- Szpital Uzdrowski oraz Szpital Dziecięcy „Olszówka”, ul. Stowackiego 8
- Sanatorium „Jagiellonka”, ul. Brzozowa 6



ŚCRU



IGIChP



Sanatorium Cegielski



Zakład Przyrodoleczniczy



Rabczański Zdrój



Willa Świt



Leśne Wzgórze



Szpital Kardiologiczny



Olszówka



Jagiellonka

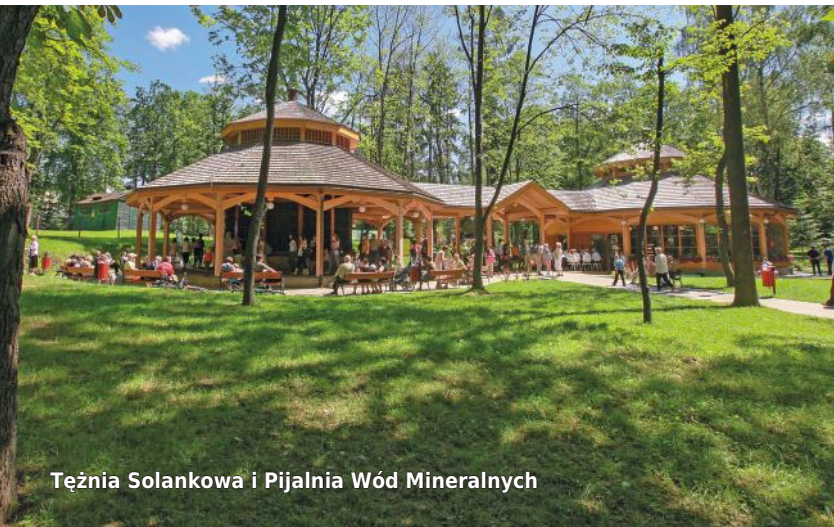
PARK ZDROJOWY



Szczególnym miejscem w Rabce-Zdroju jest Park Zdrojowy, który od ponad stu lat jest nierozdzielnie związany z historią uzdrowiska. Należy do największych parków w Małopolsce. Obecnie, jest nowoczesnym centrum uzdrowiska zapewniającym możliwość odpoczynku w otoczeniu przyrody, oraz miejscem do uprawiania sportu i dbania o codzienną porcję ruchu. To również przestrzeń do zabaw dla dzieci i organizowania imprez dla szerszej publiczności. W parku mają swój początek szlaki turystyczne trasy narciarstwa biegowego, które również mogą służyć miłośnikom nordic walking. Park został podzielony na Strefę Słońca (część zachodnią) i Strefę Cienia obejmującą najstarszą, wschodnią część parku. Każda ze stref ma inny charakter i inną funkcję. Strefa Słońca to część spacerowa – brukowane alejki, niskie oświetlenie, niska, atrakcyjna zieleń. Strefa Cienia to część spacerowo-rekreacyjna o charakterze parku angielskiego z wysoką zieleńią i wyższym oświetleniem.

Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

Na skraju Parku Zdrojowego, w pobliżu źródła solanki „Helena” zostały wybudowane dwa drewniane pawilony w kształcie rotund. W jednym z nich znajduje się Pijalnia Wód Mineralnych oferująca szeroki wybór wód leczniczych oraz małą gastronomię. W drugim mieści się Tężnia Solankowa. W środku znajduje się kolumna tężni, obudowana drewnianym rusztem, w którym umieszczone są gałęzie tarniny. Ze znajdującego się pod spodem zbiornika solanka podawana jest na szczyt kolumny. Tam poprzez specjalnie do tego celu wykonaną instalację spływa po gałązkach tarniny i tworzy wokół kolumny specyficzny mikroklimat, będący naturalnym leczniczym inhalatorium. Sprzyja on profilaktyce i leczeniu górnych dróg oddechowych, alergii, nerwicy oraz nadciśnienia tętniczego. Korzystanie z tężni polega na spacerze wokół kolumny i wdychaniu wytworzonego aerozolu solankowego.



Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych



Pomnik Jana Pawła II



Popiersie Juliana Zubrzyckiego



Ławeczka Antoniny Zachary-Wnękowej



Popiersie prof. Jana Rudnika

W Parku znajdują się pomniki: Jana Pawła II, który usytuowany jest na trasie tzw. Szlaku Papieskiego wiodącego przez Gorce i Beskid Wyspowy, popiersie Juliana Zubrzyckiego – założyciela rabczańskiego uzdrowiska, ławeczka poetki rabczańskiej Antoniny Zachary-Wnękowej oraz popiersie profesora Jana Rudnika, lekarza i wieloletniego dyrektora Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc.

W Parku znajdują się wspaniałe fontanny jak choćby fontanna tzw. „Nerka” otoczona placem do odpoczynku z wieloma ławkami. Wiele alejek prowadzi przez różnicowane części Parku, oferując doskonałe miejsce do relaksu i wypoczynku.

Historia Parku jak i jego współczesność czynią z niego wyjątkowe miejsce.



Odnowiona Willa „Anioł” której przywrócono dawny blask to kultowe miejsce na kulturalnej mapie miasta. Jest to miejsce spotkań kulturalnych, wystaw artystycznych i różnego rodzaju wydarzeń. Służy również tym, którzy chcą zaprezentować swoje talenty i twórczość. W willi mają swoją siedzibę Galerie „Pod Aniołem” i „Lilianna”.



Fontanna „Nerka”



Fontanna przy deptaku obok kawiarni Zdrojowej

Deptak koło Amfiteatru. Miłym miejscem do spacerów i spędzania wolnego czasu jest miejski deptak, prowadzący od ul. Chopina, wzdłuż ul. Jana Pawła II do al. Tysiąclecia. Szczególną atrakcją w tym miejscu jest efektowna fontanna, wyłożona mozaiką przedstawiającą herb miasta, otoczona siedmioma słońiami. Nocą jest podświetlana, tworząc grę światła, wody i dźwięku.

Przy deptaku znajduje się Amfiteatr gdzie odbywają się liczne imprezy kulturalne, folklorystyczne i koncerty.



Dom Solanki



Teżnia przy ŚCRU

W centrum Parku Zdrojowego znajduje się Dom Solanki. Są w nim dwie mini teżnie – zewnętrzna i wewnętrzna w budynku, połączone przelewowym oczkiem solankowym oraz urządzeniami do czerpania wód. Kolejna teżnia solankowa mieści się w części zrewitalizowanego Parku przy Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowskim.



Kompleks wodnego placu zabaw, placu zabaw i boisk sportowych

Najnowszą atrakcją na terenie Parku Zdrojowego jest **wodny plac zabaw**. Powstał w centrum parku w sąsiedztwie placu zabaw dla dzieci. Składa się m.in. z kilku fontann, w tym fontanny skalnej, edukacyjnej, fontanny gejzer, wiru wodnego i kul wodnych. Jest również strumyk z kołem młyńskim i półkami wodnymi. Z fontann tryska woda podświetlana zmieniającymi się kolorami, tworząc barwne widowisko świetlne.

BULWARY NAD PONICZANKĄ



Wspaniałym miejscem do spacerów i rekreacji w Rabce-Zdroju są zagospodarowane i zmodernizowane bulwary nad Poniczanką. Funkcja uzdrowskowo-lecznicza, jak i sportowo-rekreacyjna połączone zostały atrakcyjnym traktem pieszym i ścieżką rowerową, odnowionymi kładkami, oświetleniem i ciekawymi aranżacjami zieleni. Ponadto udostępnione jest oczko wodne, basen kamienny do brodenia oraz ścieżka z fontannami. Częścią rekreacyjną projektu jest ścianka wspinaczkowa, siłownia zewnętrzna, wiata plenerowa i boiska do siatkówki plażowej. Atrakcje zostały uzupełnione ciekawymi elementami małej architektury oraz miejscami spotkań.



Urządzenia
do ćwiczeń



Ścieżka zdrowia



Siłownia zewnętrzna



Miasteczko komunikacyjne



Skate Park



Kino Śnieżka
www.kino.rabka.pl • tel. 18 544 74 72

Kino Śnieżka przy ul. Parkowej, zaprasza na seanse polskie i zagraniczne. Historia kina w Rabce sięga 1933 roku kiedy to w budynku przy ul. Orkana 6 uruchomiono stacjonarne kino „Słońce”.

„Śnieżka” dzisiaj to nowoczesne kino 3D (169 miejsc w klimatyzowanej sali), które zaprasza codziennie na seanse filmowe dla dzieci i dorosłych. Poleca premiery polskie i światowe oraz wydarzenia specjalne m.in. retransmisję wybitnych dzieł kultury światowej, spektakli operowych i baletowych, koncertów.

W kinie zaprasza kawiarnia „Śnieżka” na wspaniałą kawę.

Aktywny wypoczynek i rekreacja

Park Zdrowy oferuje odwiedzającym możliwość korzystania z urządzeń sportowych na ścieżce zdrowia, boiska do siatkówki plażowej, kortów tenisowych, kręgielni i placów zabaw. Natomiast nowoczesna siłownia zewnętrzna oferuje 26 urządzeń siłowych m.in.: biegacz, wioślarz, rower, narciarz podwójny, wyciąg górny. Wszystko to uzupełniają urządzenia Street Workout, bezpieczne place zabaw dla dzieci, plac do gry w mini golfa i dwa parki linowe.

W Parku istnieje również kompleks Skate Parku gdzie wykonano przeszkody terenowe, żelbetowe, zamontowano m.in. mini-rampę, ławkę, platformę oraz wiele innych urządzeń. Kompleks umożliwiłby doskonalenie swoich umiejętności amatorom jazdy na rolkach i desce. Dostępny są elementy do nauczania poruszania się na wózkach inwalidzkich.

Obok Skate Parku działa miasteczko komunikacyjne, na terenie którego występują wszystkie elementy ruchu drogowego, w tym wszystkie rodzaje skrzyżowań, przejścia dla pieszych, przejazdy dla rowerów, tory tramwajowe, przejazdy kolejowe.

Dodatkowo na obrzeżach parku przy Bulwarach nad Ponieczną dostępne są ścianki wspinaczkowe i boisko do siatkówki plażowej.



Rabkoland, wejście
od ul. Rynek

www.rabkoland.pl
tel. 18 267 69 57

RABKOLAND to magiczne miejsce dla całej rodziny. Obiekt zlokalizowany jest w samym sercu malowniczej Rabki-Zdroju, wpisuje się w wyjątkową panoramę Podhala. Rabkoland wypełnia doskonała zabawa łącząca z rozwojem i edukacją najmłodszych, gdzie mogą zanurzyć się w krainie dobrej zabawy, korzystając z 6 stref tematycznych i blisko 50 atrakcji na około 2 ha powierzchni. Jedną ze stref jest Góralsko Dżungla, gdzie pierwsze skrzypce gra psotny Krokodyl Oskar. Wioska Wikingów to prawdziwy raj dla wielbicieli morskich przygód. Rabkoland nie byłby sobą bez Strefy Cyrkowej, gdzie Klaun Mareczek potrafi zmalować... nie tylko portrety. Pamiętajmy także o Machinarium z wielkim wynalazcą Krucabombą i o Dolinie Trzmiela, gdzie wesoła bzyzcąca ferajna, wie co to radosna zabawa. Na Farmie Cioci Maryni „show” bezdyskusyjnie skradają Wieże Warzywne, Ogródek i Spizarnia. Miejsca są pełne zabawy i edukacji, która pozwala pobudzić u dziecka kreatywność, wyobraźnię i zdolności motoryczne.

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Leśna ścieżka edukacyjna

Wygodny dojazd, urokliwe miejsca do wypoczynku, w tym plac ogniskowy (miejsce na grill) i wiele atrakcji przyrodniczych opisanych na przejrzystych tablicach informacyjnych, to zalety leśnej ścieżki edukacyjnej.

Można ją znaleźć w środku lasu, oddalonego o 20 minut spaceru od centrum Rabki-Zdroju, na obszarze Uroczyska „Krzywoń”, dojście żółtym szlakiem w kierunku Góry Piątkowej.

Ponad dwukilometrową trasę można pokonać w ciągu godziny. Wycieczka rozpoczyna się od drewnianego, stylowego pawilonu, gdzie można posilić się przed drogą. Na trasie ścieżki znajduje się osiem przystanków, przy których można dowiedzieć się jakie gatunki drzew rosną w okolicznych lasach, jakie ptaki, gady i płazy je zamieszkują. Jest oczko wodne, są moczary, punkt widokowy, źródełko i studnia.

Ścieżka dydaktyczna to nie tylko atrakcja turystyczna, ale również znakomicie przygotowane miejsce do lekcji przyrody dla młodzieży.

Wyciąg narciarski „U Żura”

Dojazd z centrum ul. Zakopiańską, którą należy jechać w kierunku Czarnego Dunajca, przejechać pod „zakopianką”, a potem prosto 2 km do wyciągów drogą nr 958. Dojazd busami w kierunku Raby Wyżnej.

„U Żura” są trzy wyciągi, dwa orczykowe o długości 350 m, 170 m i wyciąg dla najmłodszych o długości 100 m. Tutejsze stoki narciarskie to idealne miejsce, aby zaszczerpić w dzieciach miłość do białego szaleństwa. Szkoła narciarska oferuje program zajęć dostosowany do wieku i poziomu umiejętności. Dla najmłodszych maluchów nauka odbywa się w formie ekscytującej zabawy, sprawiając, że każde zajęcia to nie tylko lekcja, ale również przygoda. W ośrodku każdy może znaleźć trasę dopasowaną do swoich umiejętności i preferencji. Stoki są oświetlone, sztucznie naśnieżane, funkcjonuje ratrak. Przy wyciągu działa serwis narciarski, wypożyczalnia sprzętu, szkoła narciarska, gastronomia. Naprzeciw wyciągu jest przestronny parking.

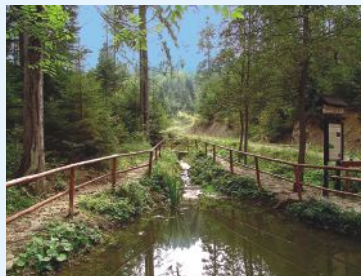
Lodowisko

W centrum Rabki-Zdroju przy ul. Jana Pawła II działa lodowisko utrzymywane przez całą zimę. Na miejscu znajduje się wypożyczalnia łyżew i bar.



Rababangpark czyli poduszka PRO

Nowoczesny obiekt sportowy Rababang na stoku Góry Królewskiej umożliwia przeprowadzanie letnich edycji zawodów freestyle'owych. Znajdująca się na obiekcie poduszka typu Landing Pad do użytku całorocznego zwiększa możliwości treningowe zawodników. Obiekt przeznaczony jest dla snowboardzistów oraz narciarzy freestyle.



Górskie Trasy Rowerowe Enduro

Rabka Trials to kompleks wybudowany przez gminę Rabka-Zdrój na górze Krzywoń, wykorzystujący potencjał okolicznych wzgórz. Są tu 3 trasy: „Włóczykij” (podjazdowa, 2500 m), „Mącielielka” (niebieska trasa flow, 1850 m) i „Zazdrośnica” (czerwona trasa enduro, 1300 m).

TURYSTYKA W OKOLICACH RABKI-ZDROJU

Rabka-Zdrój znana przede wszystkim jako uzdrowisko dziecięce, jest również ważnym punktem turystycznym. To baza wyjściowa do atrakcyjnych wycieczek w Gorce, gdzie przebiega Główny Szlak Beskidzki oraz tras w Beskidzie Wyspowym. Zachęcamy do górskich wędrówek, odwiedzania gościnnych i przytulnych schronisk, podziwiania piękna górskich krajobrazów i imponujących widoków jakie rozciągają się z podszczytowych polan.

Oferta okolicznych schronisk to całoroczne miejsca noclegowe o zróżnicowanym standardzie, punkt odpoczynku podczas wycieczek, oraz docelowe miejsce wielu tras turystycznych. W każdym z nich można zbierać punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej PTTK, jak również otrzymać pamiątkową pieczętę.



Schronisko PTTK na Maciejowej
tel. 696 590 538, 18 44 75 729
www.namaciejowej.pl



Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim
tel. 608 791 020
www.lubon-pttk.pl



Schronisko PTTK na Starych Wierchach
tel. 888 915 846
www.stare-wierchy.pttk.pl



Schronisko PTTK na Turbacz
tel. 602 118 889, www.turbacz.net

SZLAKI TURYSTYCZNE W OKOLICACH RABKI-ZDROJU



SZLAK CZERWONY

- Rabka-Zdrój - Bacówka „Na Maciejowej” (852 m n.p.m.).
Długość trasy: 5,5 km; czas przejścia: 2 h, powrót: 1h 15 min
- Rabka-Zdrój - Maciejowa - Stare Wierchy
Długość trasy 9,5 km; czas przejścia: 3 h, powrót 2h 15 min
- Rabka-Zdrój - Maciejowa - Stare Wierchy - Turbacz (1310 m n.p.m.).
Długość trasy: 16 km; czas przejścia: 5 h 15 min, powrót 4 h
- Rabka-Zdrój - Skawa - Jordanów
Długość trasy: 14 km; czas przejścia: 3 h, powrót 3 h
- Luboń Wielki - przeł. Glisne - Mszana Dolna.
Długość trasy: 8,3 km; czas przejścia: 1 h 50 min, powrót 2 h 15 min



SZLAK NIEBIESKI

- Rabka-Zdrój - Królewska Góra - Rabka Zaryte.
Długość trasy: 3,7 km; czas przejścia: 1 h 10 min, powrót 1 h
- Rabka Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.).
Długość trasy: 3,3 km; czas przejścia: 1 h 20 min, powrót 50 min
- Rabka-Zdrój - Olszówka - Poręba Wielka.
Długość trasy: 8 km; czas przejścia: 2 h 15 min, powrót 2h 15 min
- Rabka-Zdrój - Olszówka - Poręba - Turbacz (1310 m n.p.m.).
Długość trasy: 19 km; czas przejścia: 5 h, powrót 4 h 30 min
- Rdzawka - Stare Wierchy (983 m n.p.m.).
Długość trasy: 5,5 km; czas przejścia: 1h 30 min, powrót 1 h 10 min



SZLAK ZIELONY

- Rabka-Zdrój - Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.).
Długość trasy: 7,4 km; czas przejścia: 2 h 20 min, powrót 1 h 45 min
- Bacówka „Na Maciejowej” - Jasionów - Poręba Górna.
Długość trasy: 4 km; czas przejścia: 1 h, powrót 1 h 20 min
- Bacówka „Na Maciejowej” - Ponice - Rdzawka - Piątkowa.
Długość trasy: 9 km; czas przejścia: 2h 30 min, powrót 2h 35 min



SZLAK ŻÓŁTY

- Rabka Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.).
Długość trasy: 3,5 km; czas przejścia: 1 h 30 min, powrót 55 min
- Rabka Zaryte - Olszówka - Stare Wierchy
Długość trasy: 12,5 km; czas przejścia: 3 h 10 min, powrót 2 h 30 min
- Rabka Zdrój - Piątkowa (715 m n.p.m.).
Długość trasy: 5,3 km; czas przejścia: 1 h 20 min, powrót 55 min



SZLAK CZARNY

- Rabka Słone - Maciejowa (815 m n.p.m.).
Długość trasy: 2,6 km; czas przejścia: 1 h, powrót 40 min
- Rabka Zdrój - Potaczkowa (746 m n.p.m.) - Mszana Dolna.
Długość trasy: 16 km; czas przejścia: 3 h 30 min, powrót 3 h 30 min

URZĘDY I INSTYTUCJE

- **Urząd Miejski w Rabce-Zdroju**, ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 18 269 20 00, fax 18 267 77 00
www.rabka.pl, e-mail: urzadz@rabka.pl
- **Centrum Kultury, Sportu i Promocji – Rabka Zdrój**
ul. Chopina 17, tel. 18 26 76 626, <https://centrum-kultury.rabka.pl>
- **Fundacja Rozwoju Regionu Rabka**, ul. Orkana 20f/1
tel. 18 267 77 39, <https://www.frrr.pl/>
- **Urząd Pocztowy**, ul. Orkana 22, tel. 18 267 75 25

TELEFONY ALARMOWE

- **Szpital Miejski w Rabce-Zdroju sp. z o.o.**, ul. Słoneczna 3,
tel. 18 26 76 040
- **GOPR Grupa Podhalańska**, al. Tysiąclecia 1,
tel. 18 26 76 880, tel. alarmowe 985, 601 100 300
- **Policja**, ul. Podhalańska 50, tel. 997, tel. 18 26 76 220
- **Straż pożarna**, ul. Piłsudskiego 2a, tel. 998, tel. 18 26 76 410

OBIEKTY SANATORYJNO-UZDROWISKOWE

- **ŚLĄSKIE CENTRUM REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE**
im. dr Adama Szebesty, ul. Dietla 5,
tel. centrala 18 26 76 300, www.scru.pl
- **ODDZIAŁ INSTYTUTU GRU LICY I CHORÓB PŁUC IM. JANA I IRENY RUDNIKÓW**, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, tel. centrala 18 26 76 060,
www.zpigichp.edu.pl
- **SANATORIUM CEGIELSKI**, ul. Na Banię 42, tel. 18 26 77 260,
www.sanatorium-cegielski.pl
- **UZDROWISKO RABKA S.A.**
 - **Zakład Przyrodolecniczy**
ul. Orkana 49, tel. 18 26 92 674
 - **Sklep firmowy z produktami solankowymi**
www.uzdrowisko-rabka.pl

Obiekty uzdrowiskowo-noclegowe:

- „Rabczański Zdrój” Medical Spa, ul. Roztoki 7, tel. 18 26 93 410
- **Willa „Świt”**, ul. Brzozowa 1, tel. 18 26 76 663
- „Leśne Wzgórze”, ul. Pasieczna 4, tel. 18 26 92 701

Szpital, sanatoria:

- **Uzdrowski Szpital Kardiologiczny**,
al. Jordana 2, tel. 18 26 76 516
- **Uzdrowski Szpital Dziecięcy „Olszówka”**,
ul. Słowackiego 8, tel. 18 26 92 634
- **Sanatorium „Jagiellonka”**, ul. Brzozowa 6, tel. 18 26 76 333

INFORMACJA TURYSTYCZNA I BIURA TURYSTYCZNE

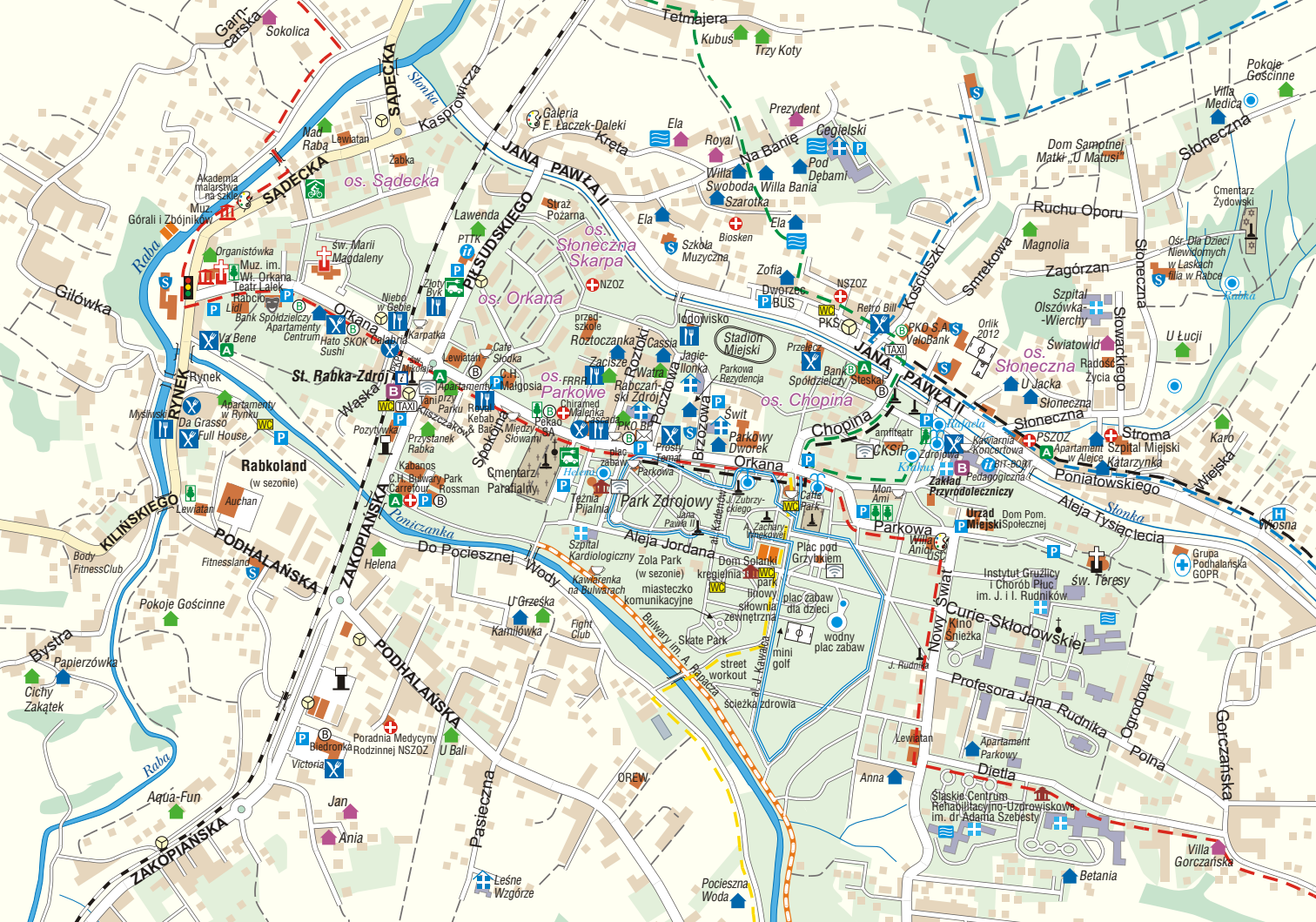
- **Małopolski System Informacji Turystycznej (MSIT), Punkt Informacji Turystycznej** w budynku dworca PKP,
ul. Orkana 27, tel. 18 26 77 449
- **PTTK Oddział Rabka**. Dysponuje kadrą kwalifikowanych przewodników, organizuje wycieczki, tel. 504 653 751
ul. Piłsudskiego 1, www.rabka-zdroj.pttk.pl
- **Biuro Promocji i Informacji Obsługi Ruchu Turystycznego BIT-BORT**. Sprzedaż miejsc bazy noclegowej, zielone i białe szkoły, wycieczki, usługi przewodnickie, instruktorzy narciarstwa, sprzedaż wydawnictw turystycznych, ul. Orkana 49,
tel./fax 18 26 70 210, 602 443 508, www.bit-bort.com.pl
- **Biuro Turystyczne „Turbacz”**, ul. Wąska 1. Sprzedaż miejsc bazy noclegowej, programy pobytowe, organizacja wycieczek szkolnych oraz dla czasowiczów przebywających w Rabce-Zdroju i okolicy, tel./fax 18 26 77 588, www.turbacz.com.pl
- **Pole Pole Tours**. Organizacja wycieczek, ul. Zakopiańska 6,
tel. 536 281 820, www.polepoletours.pl
- **Usługi transportowe Agencja turystyczna W. Jarosz**,
ul. Orkana 20, tel. 18 26 70 717, www.jarosz.rabka.pl

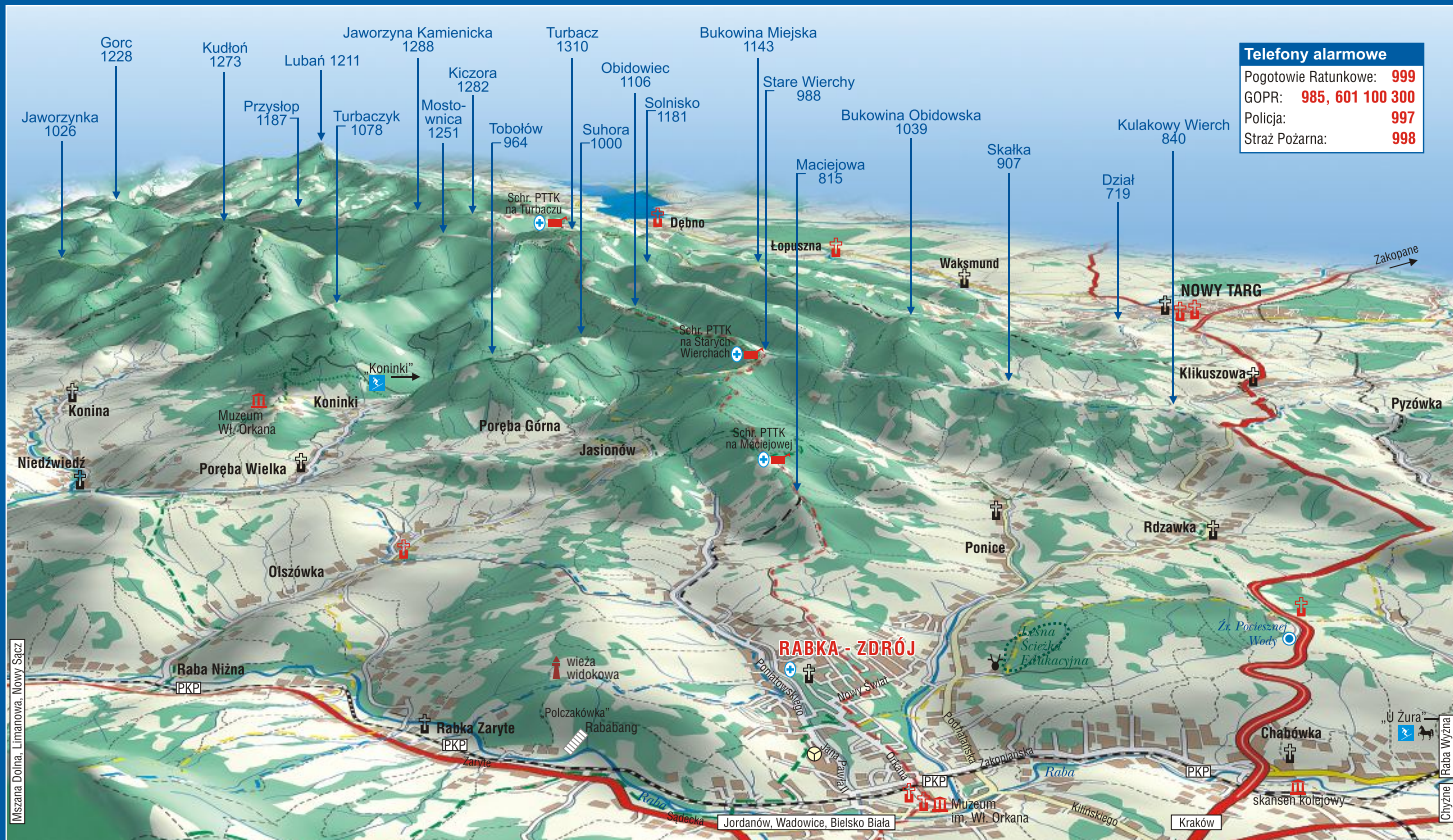
GALERIE

- „**Pod Aniołem**”, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 92 000
- „**Lilianna**”, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 76 626,
<https://centrum-kultury.rabka.pl>
- **Galeria Autorska Ewy Łaczek-Daleki**, ul. Kręta 3,
tel. 515 098 948, www.laczek-daleki.netgaleria.pl
- **Akademia Malarstwa na Szkle**,
ul. Sądecka 6, tel. 18 26 76 289, www.muzeum-orkana.pl
- **Muzeum Górali i Zbójników**
ul. Sądecka 4, tel. 795 222 925, www.muzeum-zbojnikow.pl
- **Pracownia i galeria malarstwa na szkle**, Chabówka 210,
www.facebook.com/AlicjaMalarstwo/
- **Pasieka Edukacyjna Zrzeszenia Pszczelarzy Gorczańskich**
ul. Zakopińska 44A, tel. 505 065 536
- **Pasieka Edukacyjna na Grzebieniu Gorce 1**, tel. 791 245 312

RABKA-ZDRÓJ centrum, legenda

	droga powiatowa
	drogi; ulice, alejki
	drogi inne, ścieżki
	bulwary nad Poniczanką
	kolej
	zabudowa, zabudowa publiczna
	zabudowa uzdrowskowa
	las, łąka
	sad, zieleni miejska
	cmentarz
	GOPR, informacja turystyczna
	jednostka informacji turystycznej MSIT
	basen, kort tenisowy
	restauracja, kawiarnia
	bar, pizzeria
	szkoła, poczta
	kościół, kościół zabytkowy
	kapliczka
	muzeum, pomnik, pomnik przyrody
	galeria, HotSpot (WiFi)
	parking, przystanek PKS
	hotel; pensjonat, ośrodek szkoleniowy i wypoczynkowy
	domy czasowe, wille
	kwatery, agroturystyka
	sanatorium, szpital uzdrowski
	lecznictwo otwarte, apteka
	źródło, fontanna
	tężnia solankowa
	i pijalnia wód mineralnych
	szlaki turystyczne
	narciarska trasa biegowa i nordic walking
	stacja benzynowa, stacja LPG
	bank i bankomat, bank, bankomat





Urząd Miejski w Rabce-Zdroju, ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój, tel. 18 26 92 000, fax 18 26 77 700, www.rabka.pl • urzad@rabka.pl

Wszystkie prawa zastrzeżone. Wszystkie teksty i zdjęcia chronione są prawami autorskimi.

Autorzy zdjęć: Piotr Kuczaj, Rabkoland, Muzeum im. Wł. Orkana, Uzdrawisko Rabka S.A

Opracowanie i skład: Studio Reklamy Plan Art, studio@planart.com.pl Kraków 2025

ISBN 978-83-934215-2-7