



RABKA-ZDRÓJ





ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SPÓŁKA z o.o.

34-700 Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 141a
tel. 18 26 77 130

Od momentu powstania Spółka czynnie uczestniczy w zadaniach inwestycyjnych na terenie Gminy. Podwojona została długość sieci kanalizacyjnej oraz ilość przyłączy kanalizacyjnych. Sukcesywnie rozbudowano też sieć wodociągową. Spółka idąc z postępem technologicznym zaopatrzyła się w nowoczesne systemy zarządzania posiadaną infrastrukturą, zmodernizowano układy sterowania obiektami SCADA, wdrożono system informacji przestrzennej GIS. W zakresie zarządzania siecią wodociągową zrealizowano na podstawie modelu hydraulicznego monitoring strefowy. Obecnie wdrażany jest zdalny odczyt radiowy nakładek wodomierzowych. Na obu Stacjach Uzdatniania Wody przeprowadzono inwestycje optymalizujące procesy technologiczne. Natomiast na oczyszczalni ścieków zakończyła się kompleksowa modernizacja części biologicznej reaktorów SBR oraz systemu napowietrzania. W ostatnim roku Spółka także zainwestowała środki finansowe w odnawialne źródła energii poprzez zainstalowanie instalacji fotowoltaicznych na swoich obiektach.

Pozostajemy do Państwa dyspozycji na kolejne lata!

Prezes Zarządu - Bartosz Leksander

**25
LAT**

www.zwik-rabka.pl



HOTEL WIOSNA

SPA & WELLNESS

UL. PONIATOWSKIEGO 54
34-700 RABKA - ZDRÓJ
TEL. 787 840 680



RECEPCJA@HOTEL-WIOSNA.PL



WWW.HOTEL-WIOSNA.PL

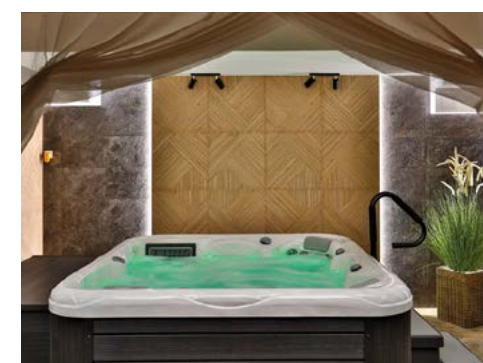


WWW.FACEBOOK.COM/HOTELWIOSNA

WIOSNA BUDZI DO ŻYCIA...



- USŁUGI HOTELOWE • RESTAURACJA • SPA & WEELNESS
- IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE • SZKOLENIA • CATERING



Rabka-Zdrój to znane w Polsce uzdrowisko dla dzieci i dorosłych, którego bogactwem są zasoby wód mineralnych, korzystny mikroklimat i walory krajobrazowo-turystyczne. Miejscowość oferuje doskonałe warunki do leczenia uzdrowiskowego i wypoczynku, a także piękne górskie krajobrazy i tereny umożliwiające aktywne spędzanie czasu wolnego, tak latem jak i zimą. Dodatkowym atutem miasta jest bogata oferta kulturalna i rekreacyjna przeznaczona zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dla dorosłych. Można tutaj poznać świat barwnych górskich zwyczajów oraz oryginalnych tradycji rzemieślniczych. Mamy nadzieję, iż informacje zamieszczone w tym folderze, przekonają Państwa do odwiedzenia naszej pięknej miejscowości oraz pomogą w zaplanowaniu pobytu.



Rabka-Zdrój is a well-known health resort in Poland for both children and adults, rich in mineral waters, a favorable microclimate, and scenic-touristic attractions. The town offers excellent conditions for spa treatment and relaxation, as well as beautiful mountain landscapes and opportunities for active leisure, both in summer and winter. An additional advantage of the city is its rich cultural and recreational offer designed for both children and youth, as well as adults. Here, you can get to know the world of colorful highland customs and original craft traditions. We hope that the information provided in this brochure will convince you to visit our beautiful town and assist you in planning your stay.

Miejsca Godne Zobaczenia

W Rabce-Zdroju każdy znajdzie coś dla siebie. W miejscowości i okolicy jest mnóstwo atrakcyjnych miejsc zarówno dla zainteresowanych dziedzictwem kulturowym jak i przyrodniczym. Znaleźć tutaj można nie tylko atrakcje dla dzieci, ale również miejsca, które zaintrygują i zachwycą dorosłych.

Must-See Places

In Rabka-Zdrój, everyone will find something for themselves. The town and its surroundings offer a multitude of attractive places for those interested in both cultural and natural heritage. Here, you can discover not only attractions for children but also places that will captivate and delight adults.

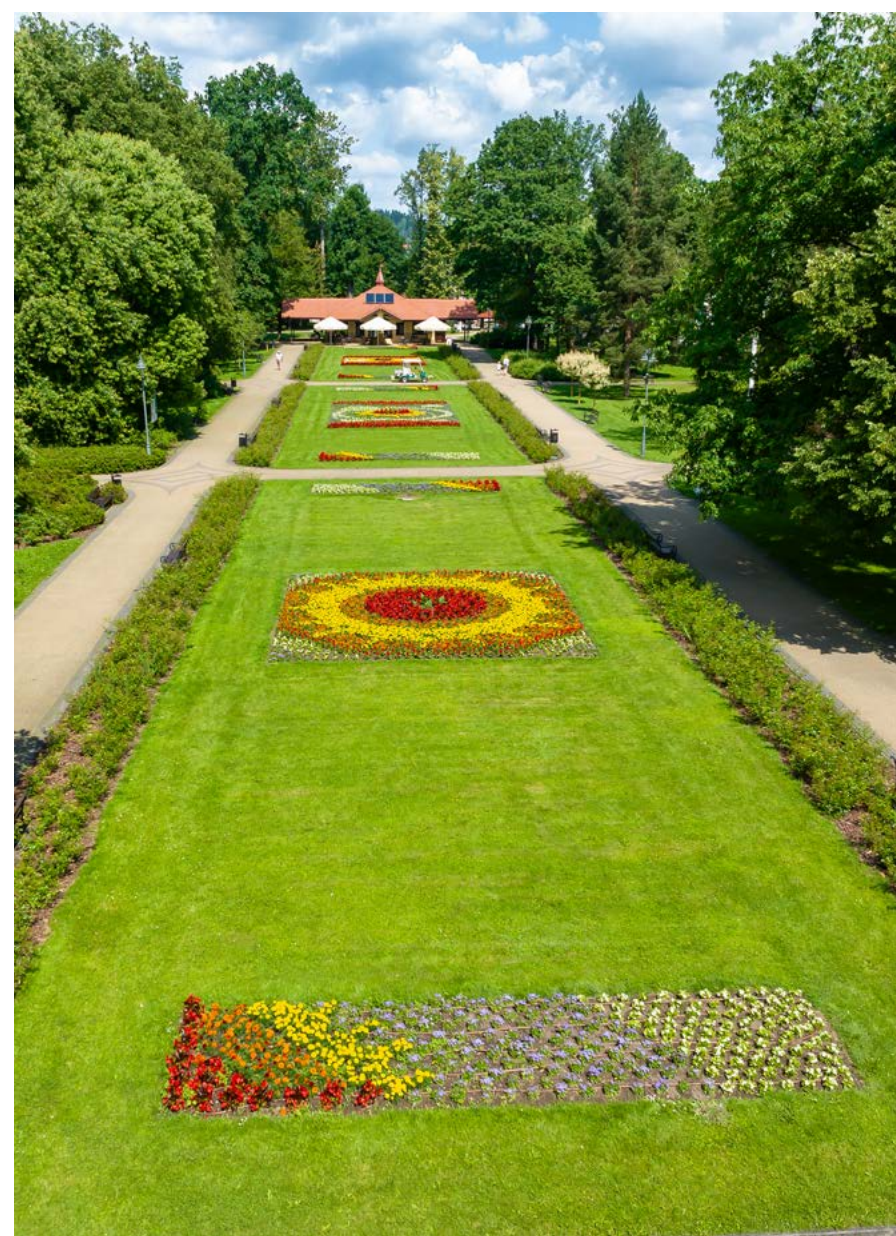


Park Zdrojowy

Wyjątkowym miejscem w Rabce-Zdroju jest Park Zdrojowy. Jego początki sięgają drugiej połowy XIX wieku. Park znajduje się w centrum uzdrowiska i zajmuje powierzchnię 30 ha. W latach 2010-2011 przeprowadzono jego kompleksową rewitalizację. W jej wyniku park został kompozycyjnie podzielony na dwie części o odmiennym charakterze. Część zachodnia tzw. strefa słońca, pełni funkcje reprezentacyjno-wypoczynkową. Przygotowano tu 10 ogrodów tematycznych. W tej części znajdują się również największe atrakcje parku:ieżnia solankowa, place zabaw, ścieżki spacerowe i kawiarnia. Druga (wschodnia) część parku to tzw. strefa cienia o charakterze spacerowo-refleksyjnym, nawiązującym do atmosfery parku angielskiego. Prócz pięknej przyrody park oferuje odwiedzającym możliwość korzystania z zespołu urządzeń sportowych na ścieżce zdrowia, siłowni na wolnym powietrzu, boiska do siatkówki plażowej, kortów tenisowych oraz placów zabaw dla dzieci.

Spa Park (Health Resort Park)

A remarkable place in Rabka-Zdrój is the Spa Park. Its origins date back to the second half of the 19th century. The park is located in the center of the health resort and covers an area of 30 hectares. In 2010-2011, a comprehensive revitalization was carried out. As a result, the park was compositionally divided into two parts with distinct characters. The western part, known as the „sunny zone,” serves as a representative and recreational area. Here, 10 themed gardens were prepared. This section also features the park’s largest attractions: a brine graduation tower, playgrounds, walking paths, and a cafe. The second (eastern) part of the park is called the „shadow zone” and has a walking and contemplative character, reminiscent of the atmosphere of an English park. In addition to the beautiful natural surroundings, the park offers visitors the opportunity to use a set of fitness equipment along the health trail, an outdoor gym, a beach volleyball court, tennis courts, and playgrounds for children.



Wodny plac zabaw

Kolejną atrakcją w Parku jest Wodny plac zabaw. Na obszarze o pow. ok 0,89 ha poprzez budowę szeregu elementów małej architektury i urządzeń, plac zabaw w całości tworzy przestrzeń do zabawy i edukacji w oparciu o wodę. Jest kilka fontann: „skalna”, „edukacyjna” ze zlokalizowaną w jej nawierzchni fontanną gejzer, fontanny „parasole”, „wir wodny” i trzy kule wodne, a także fontanna ściany wodnej z urządzeniami do zabawy: strumykiem, kołem młyńskim i półkami wodnymi. W otoczeniu placu przygotowano rabaty z zielenią, oraz miejsca do odpoczynku. Wieczorem plac zamienia się w kolorową fontannę, tworząc barwne widowisko świetlne.



Water Playground

Another attraction in the Park is the Water Playground. Covering an area of approximately 0.89 hectares, it creates a space for play and education centered around water through the construction of various small architectural elements and equipment. There are several fountains: a „rocky” one, an „educational” one with a located geyser fountain on its surface, „umbrella” fountains, a „water vortex,” and three water spheres, as well as a water wall fountain with play features such as a stream, water wheel, and water shelves. Surrounding the playground are flower beds with greenery and resting areas. In the evening, the playground transforms into a colorful fountain, creating a vibrant light show.



Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

Na obrzeżach Parku Zdrojowego, przy Alei Jordana znajduje się kompleks Pijalni Wód Mineralnych i Tężni Solankowej. Są to drewniane pawilony, w kształcie rotund. W jednym z nich mieści się sala, w której dostępny jest szeroki wybór wód leczniczych. W drugim funkcjonuje ogólnodostępna tężnia – inhalatorium na wolnym powietrzu. Środek tężni stanowi kolumna obudowana drewnianym rusztem, który wypełniony został gałązkami tarniny. Ze znajdującego się w pobliżu odwiertu „Helena” transportowana jest solanka na szczyt kolumny tężni, a opadając rozpryskuje się na gałęziach i tworzy wokół tężni solankowy mikroklimat. Przenikające przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę mikroelementy korzystnie wpływają na układ odpornościowy.

Saltworks and Mineral Water Pavilion

On the outskirts of the Spa Park, along Jordan Avenue, you'll find a complex comprising the Mineral Water Pavilion and the Saltworks. These are wooden pavilions shaped like rotundas. One of them houses a hall where a wide selection of medicinal waters is available. In the other, there's a publicly accessible saltworks - an open-air inhalatorium. The center of the saltworks consists of a column enclosed in a wooden lattice filled with branches of common juniper. Brine from the nearby „Helena” well is transported to the top of the saltworks column, and as it descends, it sprinkles over the branches, creating a microclimate rich in salt ions around the saltworks. These microelements, absorbed through mucous membranes and the skin, have a beneficial effect on the immune system.

Dom solanki

W Parku Zdrojowym powstał nowy, uzdrowski obiekt – Dom Solanki. To przebudowany, drewniany, dawny budynek Lubogoszcz. Po rewitalizacji przeznaczono go na Dom Solanki z dwiema tężniami – zewnętrzną oraz wewnętrzną. Mini tężnie połączone są przelewowym oczkiem solankowym oraz dwoma urządzeniami do czerpania wód. To kolejna, czwarta już tężnia w Rabce-Zdrój!

Salt House

In the Spa Park, a new spa facility has been established – the Salt House. It is a renovated, wooden, former Lubogoszcz building. After revitalization, it was transformed into the Salt House with two saltworks – an outdoor and an indoor one. Mini saltworks are connected by an overflow salt pool and two devices for drawing water. This is the fourth saltworks in Rabka-Zdrój!



Amfiteatr

Rabczański amfiteatr, zwany także muszlą koncertową stanowi centrum wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych w Uzdrowsku. Znajduje się przy ulicy Chopina i przylega do deptaku spacerowego. Obiekt służy mieszkańcom i gościom już ponad 40 lat. Przeszedł kompleksową modernizację dzięki której zyskał zadaszenie nad częścią dla widowni na której zasiąść może 800 osób, oraz został przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.



Amphitheater

The Rabczański Amphitheater, also known as the concert shell, serves as the center for cultural and educational events in the Spa Resort. It is located on Chopin Street and is adjacent to the pedestrian promenade. The facility has been serving residents and guests for over 40 years. It underwent comprehensive modernization, gaining a roof over a part of the seating area where 800 people can be accommodated, and it has been adapted to the needs of people with disabilities.

Bulwary nad Poniczanką

Zagospodarowane i zmodernizowane Bulwary nad Poniczanką pełnią funkcję uzdrowskowo-leczniczą, jak i sportowo-rekreacyjną. Obie funkcje połączone zostały atrakcyjnym traktem pieszym i ścieżką rowerową z odnowionymi kładkami, oświetleniem i ciekawymi aranżacjami zieleni. Część uzdrowskowa to kompleks tężni solankowych, oczko wodne dla potrzeb wodolecznictwa (wodoterapia), basen kamienny do brodzenia, wodna ścieżka sensoryczna do masażu i rehabilitacji oraz wodospad. Część rekreacyjna to wspomniana ścieżka spacerowa i rowerowa, ścianki wspinaczkowe różnej wysokości, siłownia plenerowa, boisko do siatkówki plażowej oraz wiaty wypoczynkowe.

Promenade along the Poniczanka River

The developed and modernized Promenade along the Poniczanka River serves both as a spa and therapeutic area, as well as a sports and recreational space. These two functions are connected by an attractive pedestrian pathway and a bike lane with renovated footbridges, lighting, and interesting green arrangements. The spa area includes a complex of saltworks, a water feature for hydrotherapy purposes, a stone pool for wading, a sensory water path for massage and rehabilitation, and a waterfall. The recreational area includes the aforementioned walking and biking path, climbing walls of various heights, an outdoor gym, a beach volleyball court, and relaxation shelters.



Deptak i fontanna ze słoniami

To znakomite miejsce do spacerów i odpoczynku w miłym otoczeniu, gdzie na najmłodszych czekają kucyki, na których można odbyć krótką przejażdżkę lub pozować do pamiątkowej fotografii. Tutaj też odbywają się imprezy kulturalne i sportowe. Przy jednym z krańców deptaku znajduje się fontanna ze słoniami. Zbudowana na planie prostokąta, a jej wnętrze wypełniono barwną mozaiką przedstawiającą herb Rabki-Zdroju. W narożnikach fontanny znajduje się siedem figur słoni, wykonanych z brązu. Wszystkie zostały przedstawione z trąbami uniesionymi do góry, na znak szczęścia dla mieszkańców i kuracjuszy odwiedzających uzdrowsko. Dodatkową atrakcją fontanny są widowiska „woda-światło-dźwięk”.

Promenade and Elephant Fountain

This is an excellent place for strolls and relaxation in a pleasant environment, where ponies await the youngest ones for a short ride or a souvenir photo. Cultural and sports events also take place here. At one end of the promenade, you will find the Elephant Fountain. It is built in a rectangular shape, and its interior is filled with colorful mosaic depicting the coat of arms of Rabka-Zdrój. In the corners of the fountain, there are seven bronze elephant figures, all with their trunks raised upwards, symbolizing good luck for the residents and spa guests. An additional attraction of the fountain is the „water-light-sound” shows.



Miasteczko Ruchu Drogowego

Na terenie miasteczka występują wszystkie elementy ruchu drogowego, m.in.: skrzyżowania ze znakami ustalającymi pierwszeństwo przejazdu z sygnalizacją świetlną, rondo czy przejścia dla pieszych, przejazdy dla rowerów, tory tramwajowe i kolejowe z przejazdem. Dzięki powstałemu miasteczku młodzi rowerzyści mogą sprawdzić w praktyce swoją znajomość przepisów ruchu drogowego. Poziome i pionowe znaki oraz możliwe „przeszkody” pozwalają dzieciom poznać zasady ruchu drogowego i nauczyć się ich przestrzegania w codziennym życiu. Najmłodsze dzieci mają tutaj możliwość nauki bezpiecznego poruszania się po drodze w charakterze pieszego.



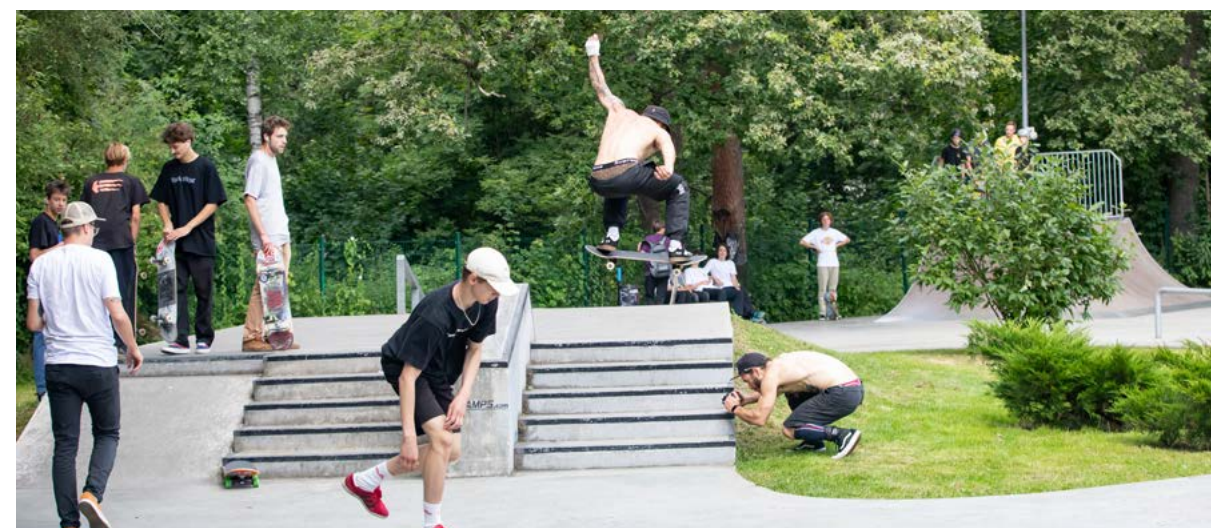
Traffic Education Town

Within the traffic education town, all elements of road traffic are present, including intersections with priority signs and traffic lights, roundabouts, pedestrian crossings, bike lanes, tram and railway tracks with crossings. Thanks to the created town, young cyclists can put their knowledge of traffic regulations into practice. Horizontal and vertical signs, as well as possible „obstacles,” allow children to learn the rules of road traffic and how to follow them in their daily lives. The youngest children have the opportunity to learn how to safely navigate the road as pedestrians here.



Skatepark

Z myślą o miłośnikach jazdy na deskorolkach, rolkach i rowerach wybudowany został skatepark. Umożliwia on doskonalenie swoich umiejętności, ale także uprawianie takich dyscyplin sportu jak: trial, bmx, rowery górskie, letni i zimowy snowboard, parkur, zarówno w wydaniu zawodowym i amatorski. Na terenie skateparku wykonano nawierzchnię w formie płyty żelbetowej wraz z przeszkodami rozmieszczonymi pomiędzy istniejącymi drzewami.



Skatepark

A skatepark has been built with enthusiasts of skateboarding, rollerblading, and biking in mind. It allows for improving one's skills and also offers the opportunity to engage in sports disciplines such as trial, BMX, mountain biking, summer and winter snowboarding, and parkour, both in a professional and amateur capacity. The skatepark features a concrete surface with obstacles placed among existing trees.



Zespół Dworca kolejowego

Od 1884 r. do uzdrowiska można było dotrzeć koleją, kiedy to otwarto odcinek Kolei Transwersalnej. Połączenie to znacznie ułatwiło i skróciło podróż do źródła i tym samym spowodowało znaczący wzrost frekwencji w tutejszym Zakładzie Kąpielowym. Budynek został wzniesiony w 1925 roku. Zabytkowy zespół dworca kolejowego tworzą budynek stacji, budynek mieszkalny oraz budka dróżnika po drugiej stronie torów. Obecnie w budynku dworca kolejowego znajduje się siedziba Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz punkt informacji turystycznej.

Railway Station Complex

From 1884, it was possible to reach the spa town by railway when the section of the Transversal Railway was opened. This connection significantly facilitated and shortened the journey to the spa, leading to a significant increase in attendance at the local Bathing Facility. The building was erected in 1925. The historic railway station complex consists of the station building, a residential building, and a signalman's booth on the other side of the tracks. Currently, the city's public library is located in the railway station building, along with a tourist information point.

Skansen Taboru Kolejowego

W Chabówce, położonej ok. 2 km od centrum Rabki-Zdroju, znajduje się Skansen Taboru Kolejowego. Powstał on w 1994 roku w miejscu, gdzie podczas II wojny światowej utworzono parowozownię. Tabor, zebrany w Skansenie, jest na tyle różnorodny, że z pewnością zainteresuje nawet najbardziej wymagającego pasjonata. W ekspozycji można znaleźć unikalne zabytki w postaci parowozów, lokomotyw elektrycznych i spalinowych, wagonów – osobowych i pocztowych, pługów, żurawi, i wielu innych. Wartość historyczną taboru doceniano już wielokrotnie, wykorzystując go w wielu produkcjach telewizyjnych, teatralnych i filmowych. Te największe to m.in. „Złoto Dezerterów”, „Lista Schindlera”, „Przygody dzielnego Wojaka Szwejka”, „Przedwiośnie”, „Karol”, „Katyń”. Wychodząc naprzeciw turystom i pasjonatom Skansen Taboru Kolejowego w sezonie letnim i weekendy proponuje przejażdżki pociągami retro.



Railway Rolling Stock Heritage Park

Located approximately 2 km from the center of Rabka-Zdrój, the Chabówka Railway Rolling Stock Heritage Park was established in 1994 on the site where a locomotive depot was created during World War II. The rolling stock collection at the heritage park is so diverse that it will surely captivate even the most discerning enthusiasts. The exhibition features unique historical artifacts such as steam locomotives, electric and diesel locomotives, passenger and mail cars, snowplows, cranes, and many more. The historical value of the rolling stock has been recognized on numerous occasions, and it has been used in various television, theatrical, and film productions. Some notable productions include „The Deserter's Gold,” „Schindler's List,” „The Good Soldier Švejk,” „Spring to Come,” „Karol,” and „Katyn.” To cater to tourists and enthusiasts, the Chabówka Railway Rolling Stock Heritage Park offers retro train rides during the summer season and weekends.



Kościół drewniany pw. św. Marii Magdaleny - Muzeum im. Władysława Orkana

Kościół jest jednym z najcenniejszych zabytków architektury w regionie. Został wzniesiony w 1606 roku na miejscu poprzedniej świątyni, która uległa zniszczeniu z niewyjaśnionych przyczyn. Do roku 1908, kiedy wybudowano nowy murowany kościół w Rabce, świątynia służyła jako parafialna. W 1936 roku, utworzono wewnątrz muzeum im. Władysława Orkana. Ekspozycja muzealna o charakterze etnograficznym znajduje się w przyziemiu wieży podzielonym na cztery pomieszczenia i korytarz. Część eksponatów umieszczono również w nawie i prezbiterium. Zbiory obejmują głównie elementy kulturalne Zagórzan – grupy etnograficznej zamieszkującej Rabkę i okolice.



Wooden Church of St. Mary Magdalene - Władysław Orkan Museum

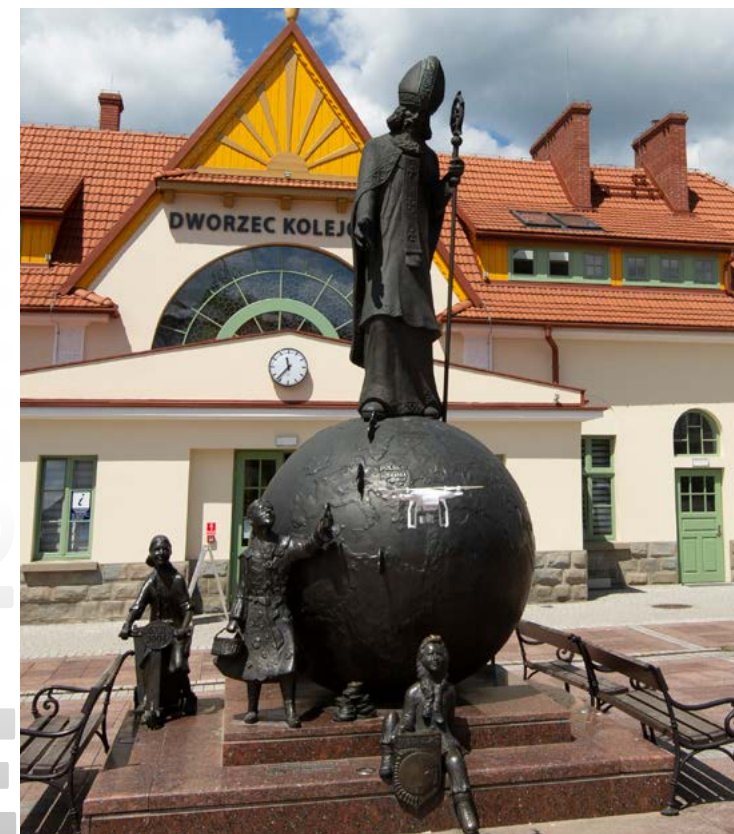
The church is one of the most precious architectural landmarks in the region. It was constructed in 1606 on the site of the previous church, which was destroyed for unexplained reasons. Until 1908, when a new brick church was built in Rabka, this church served as a parish church. In 1936, the Władysław Orkan Museum was established inside. The ethnographic museum exhibition is located in the ground floor of the tower, divided into four rooms and a corridor. Some exhibits are also placed in the nave and the chancel. The collections primarily include cultural elements of the Zagórzans - an ethnographic group residing in Rabka and its surroundings.

Pomnik Świętego Mikołaja

Rabka-Zdrój jest Miastem Dzieci Świata, dlatego w 2004 roku powstał tutaj pomnik szczególnie kochanego przez dzieci świętego Mikołaja. Figura znajduje się na placu przed zabytkowym budynkiem dworca kolejowego. Pomnikowi towarzyszą postacie dzieci –dziecko siedzące przed kulą ziemską podtrzymuje herb miasta Rabka-Zdrój, kolejne w stroju góralskim chwyta sypane przez świętego pieniądze. Obok pomnika jest jeszcze dwoje dzieci, jedno trzyma w dłoniach napis przeciwko przemocy, drugie jedzie na rowerze z napisem zachęcającym do sprzątania świata.

Statue of Saint Nicholas

Rabka-Zdrój is known as the „Children's World City,” and that's why in 2004, a statue of the beloved Saint Nicholas, especially adored by children, was erected here. The sculpture is located in the square in front of the historic railway station building. The monument is accompanied by depictions of children – one child seated in front of a globe holding the coat of arms of Rabka-Zdrój, while others, dressed in highland attire, reach for money tossed by Saint Nicholas. Next to the statue, there are two more children, one holding a sign against violence, and the other riding a bicycle with a sign encouraging world cleanup.



Teatr Lalek Rabcio

Stworzono teatr lalek aby dzieci, przebywające w sanatoriach, mogły kontynuować naukę również w czasie leczenia, nadając mu – podczas pierwszego przedstawienia - imię „Rabcio Zdrowotek”. Pierwsze przedstawienie odbyło się 12 listopada 1949 roku. Przedstawienia początkowo były prezentowane wyłącznie w sanatoriach w Rabce, ponieważ teatr nie posiadał swojego lokum. Od roku 1990 scena Teatru Lalek „Rabcio” znajdowała się obok Kościoła pw. Św. Marii Magdaleny. Od 2020 roku Teatr posiada nową siedzibę przy ul. Orkana 3c. Teatr Lalek Rabcio, na przestrzeni lat, zyskał widownię nie tylko w Rabce-Zdroju, ale również poza nią. Jest znany w Polsce, ale również zagranicą.



Rabcio Puppet Theater

The puppet theater was created so that children staying in sanatoriums could continue their education even during treatment, and during its first performance, it was named „Rabcio Zdrowotek.” The first performance took place on November 12, 1949. Initially, the performances were presented exclusively in sanatoriums in Rabka because the theater did not have its own venue. Since 1990, the stage of the „Rabcio” Puppet Theater was located next to the Church of St. Mary Magdalene. Since 2020, the theater has a new location at 3c Orkana Street. Over the years, the Rabcio Puppet Theater has gained an audience not only in Rabka-Zdrój but also beyond. It is known throughout Poland and internationally.



Muzeum Górali i Zbójników

To nowoczesna, interaktywna i multimedialna wystawa! Młodszy będą mogli spróbować góralskiego komfortu i doświadczalnie poznają jak dawniej radzono sobie z codziennymi czynnościami. Wejdą również w świat zbójników, gdzie czekają skarby do odkrycia – wytrwali zdobędą Odznakę Tropiciele Zbójników! Starsi poczną klimat zabytkowej chałupy góralskiej, zobaczą ekspozycję etnograficzną wzbogaconą o ciekawe multimedia. Poznają też nietuzinkową twórczość Jana Fudali – Jaśka z Górców. Wszystko to w malowniczym miejscu nad brzegiem Raby, w zabytkowej chałupie góralskiej, zamku gdzie słyszeć zbójnickie ciupagi, kolibie Śleboda, gorczańskim szafasie pasterskim, wciąż pachnącym oscypkami oraz wśród malowniczych kapliczek, przy dzwonnicy i lochach zbójnickich!

Museum of Highlanders and Outlaws

It’s a modern, interactive, and multimedia exhibition! The younger visitors will have the opportunity to experience the comfort of the highlanders and learn experientially how everyday tasks were handled in the past. They will also step into the world of outlaws, where treasures await discovery – the resilient ones will earn the Outlaw Tracker Badge! The older ones will immerse themselves in the atmosphere of a historic highlander’s cottage, witness the ethnographic exhibition enriched with interesting multimedia. They will also get to know the unconventional works of Jan Fudala – Jaśko from Górc. All of this takes place in a picturesque location along the banks of the Raba River, in a historic highlander’s cottage, where you can hear outlaw tales, in the Śleboda chalet, in a Górc shepherd’s hut still fragrant with oscypek cheese, and among picturesque chapels, next to the bell tower and outlaw dungeons!



Wieża widokowa na Polczakówce

Usytuowana na wzniesieniu Królewskiej Góry w odległości ok. 3 km na północ od centrum Rabki. Jest to wysoka na ponad 25 m, drewniana budowla, z której rozpościerają się przepiękne widoki. Z najwyższego jej punktu można obejrzeć panoramy górskie - Górców, Beskidu Wyspowego, Babiej Góry oraz Tatr. Wieża jest miejscem ogólnodostępnym. Można do niej dotrzeć niebieskim szlakiem turystyki pieszej.

View Tower on Polczakówka

Located on the Królewska Góra hill, about 3 km north of the center of Rabka, this is a wooden structure standing over 25 meters tall, offering stunning views. From its highest point, you can admire mountain panoramas of the Górc Mountains, the Beskid Wyspowy range, Babia Góra, and the Tatra Mountains. The tower is open to the public and can be reached via a blue hiking trail.

Rabkoland

To istniejący od 1988 roku jeden z najpopularniejszych parków rozrywki dla dzieci w południowej części Polski. Mowa o miejscu niezwykłym, mogącym pochwalić się bogatą, bo liczącą około 35 lat tradycją. Obiekt zlokalizowany w samym sercu malowniczej Rabki-Zdrój, wpisuje się w wyjątkową panoramę Podhala. Każdego roku kompleks jest otwarty od końca kwietnia do ostatniego dnia września, goszcząc w swych progach dzieci w wieku od 2 do 12 roku życia. Posiada 6 stref tematycznych oraz 48 atrakcji.

Rabkoland

Rabkoland, in operation since 1988, is one of the most popular amusement parks for children in the southern part of Poland. It’s an extraordinary place with a rich tradition spanning approximately 35 years. Located in the heart of picturesque Rabka-Zdrój, it fits into the unique landscape of Podhale. The complex is open every year from late April to the last day of September, welcoming children aged 2 to 12. It boasts 6 themed zones and 48 attractions.





Nadleśnictwo Nowy Targ

34-400 Nowy Targ, ul. Kowaniec 70

tel. +48 18 26 62 947



Nadleśnictwo Nowy Targ serdecznie zaprasza wszystkich odwiedzających do skorzystania z obiektów edukacyjnych oraz rekreacyjnych znajdujących się na gruntach Lasów Państwowych.

Uroczysko „Krzywoń” zlokalizowane w Leśnictwie Rabka, około 2 kilometrów od centrum Rabki-Zdrój, zapewnia szereg atrakcji dla odwiedzających.

Dla młodszych oraz starszych gości przygotowano ponad dwukilometrową leśną ścieżkę edukacyjną, którą można pokonać pieszo, w ciągu około godziny lub znacznie szybciej rowerem. Zwiedzający znajdą tu wygodne przystanki z miejscami do wypoczynku. Na trasie umieszczono przystanki oraz tablice z ciekawostkami leśno-przyrodniczymi.

Dla odwiedzających **uroczysko „Krzywoń”** przygotowano niewielki parking znajdujący się poniżej leśniczówki, z którego swój początek mają szlaki piesze oraz rowerowe. Jest to zatem idealne miejsce do rozpoczęcia swojej wycieczki.

Zainteresowani miejscem noclegowym mogą natomiast zarezerwować swój pobyt w leśniczówce Rabka. Obiekt posiada łazienkę, kuchnię i pokój dzienny do dyspozycji gości. Na zewnątrz znaleźć można miejsce na ognisko, a to wszystko w zacisznym otoczeniu **uroczyska „Krzywoń”**, z dala od miejskiego zgiełku.

Rezerwacji można dokonywać w Nadleśnictwie Nowy Targ:

tel. +48 18 26 62 947

mail:nowytarg@krakow.lasy.gov.pl



Na rowerzystów w obrębie uroczyska czekają przygotowane górskie ścieżki rowerowe. To trzy jednokierunkowe trasy –podjazdowa „**Włóczykij**” oraz dwie zjazdowe, typu flow „**Mącielka**” oraz naturalna „**Zazdrośnica**”. Trasy nie są wymagające, ale zapewniają satysfakcję z przejazdu. Dzięki temu nadają się dla początkujących i najmłodszych rowerzystów.

WŁÓCZYKIJ 2500 m

Trasa podjazdowa, zaczynająca się za kładką przez potok poniżej parkingu leśniczówki, aż na start Mącielki i Zazdrośnicy. Składa się z trzech sekcji singletracka przeplatanych drogą szutrową, stanowiącą fragment Leśnej Ścieżki Edukacyjnej Krzywoń.

MĄCIELKA 1850 m

Trasa typu flow z gładkim zjazdem oraz stosunkowo niewielkim nachyleniem, dzięki czemu jest bezpieczna nawet dla najmłodszych rowerzystów. Duża ilość szerokich band, stolików oraz minigapów, idealnie nadaje się do ćwiczeń, sprawiając radość z jazdy zarówno początkującym jak i zaawansowanym.

ZAZDROŚNICA 1300 m

Trasa naturalna, pełna większych nierówności oraz przeszkód terenowych jak korzenie i kamienie. Na trasie znajdziemy niewielkie uskoki, dropy oraz hopki. Określana jest jako łatwa, jednak należy zachować ostrożność.

Uwaga: nakaz jazdy w kasku, zalecane ochraniacze, zachować szczególną ostrożność na odcinkach wspólnie użytkowanych z pieszymi.



Folder powstał przy współpracy U. M. w Rabce-Zdroju
Urząd Miejski w Rabce-Zdroju
34-700 Rabka Zdrój, ul. Parkowa 2, tel. 18 269 20 00
www.rabka.pl

Tekst: Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

Zdjęcia: Piotr Kuczaj

Skład, łamanie, druk: Re-Graf

Pragniemy serdecznie podziękować wszystkim Przedsiębiorstwom
które zdecydowały się na prezentację w folderze.

Mamy nadzieję, że będzie on dobrze służył promocji Miasta
jak również stanie się źródłem satysfakcji
z Prezentacji Państwa Firmy.

Październik 2023

Dom Wczasowy "BENIA"

Posiada 69 miejsc w pokojach 2,3,4,5-os. z łazienkami.
Wyżywienie, internet, plac zabaw,
boisko do siatkówki i mini piłki nożnej.
Akceptujemy zwierzęta.

PONICE 61A/C
34-700 RABKA-ZDRÓJ

tel./fax 18 26-85-169
tel. kom. 660-059-202
e-mail: benia@benia.com.pl



www.benia.com.pl



Śląskie Centrum
Rehabilitacyjno – Uzdrowiskowe
im. dr. A. Szebesty
w Rabce – Zdroju sp. z o.o.
ul. Dietla 5, 34–700 Rabka – Zdrój

ZAPRASZAMY

www.scru.pl

BAJKOWA OSADA



www.chata-w-rabce.pl



ul. Zaryte 19e, 34-700 Rabka-Zdrój, tel. 604-544-369 kontakt@chata-w-rabce.pl

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY • ANIA •

Rabka Zdrój, ul. Zakopiańska 38A

Kontakt: tel. 507 248 386, 18 267 64 39

Zapraszamy serdecznie do Ośrodka Wczasowego „Ania”
usytuowanego u podnóża góry Krzywoń.

Obiekt zarówno dla osób aktywnie wypoczywających
jak i szukających spokoju.

Do dyspozycji gości oddajemy pokoje 2, 3, 4-osobowe
oraz studio z pełnym węzłem sanitarnym,
bezprzewodowy internet, w sezonie letnim odkryty basen,
plac zabaw dla dzieci, mały basen, kuchnia ogólnodostępna
monitorowany parking



www.ania-rabka.pl



ul. Cicha 3
34-700 Rabka-Zdrój
tel. 504 094 442, 730 407 384

Zapraszamy serdecznie do pensjonatu
zlokalizowanego w centrum Rabki Zdrój
tuż przy Parku Zdrojowym
i w okolicy Szlaków Beskidu Wyspowego.
Naszym celem jest zapewnienie naszym gościom
wyjątkowego wypoczynku
który pozostawi wiele miłych wspomnień.



www.cicha.pl • e-mail: kontakt@cicha.pl



„Uzdrowisko Rabka” S.A. to miejsce, które od ponad stu lat gości kuracjuszy - dzieci i dorosłych szukających
odpoczynku, poprawy zdrowia i lepszego samopoczucia. Łącząc tradycję z nowoczesnością, mając na uwadze
oczekiwania naszych Gości, zapraszamy do korzystania z oferty pobytów leczniczych finansowanych przez (NFZ, ZUS,
PEFRON), jak również bogatej oferty pełnopłatnych pobytów turystycznych. W naszych placówkach prowadzimy
leczenie z zakresu kardiologii, pulmonologii, laryngologii, reumatologii, ortopedii, diabetologii.

Uzdrowisko Rabka S.A. ul.Orkana 49 34-700 Rabka Zdrój tel. +48 18 26 77 246 e-mail: sekretariat@uzdrowisko-rabka.pl

- **Szpital Kardiologiczny** - rehabilitacja kardiologiczna, szpitalne leczenie uzdrowiskowe dorosłych, KOS/zawał (kompleksowa opieka po zawale serca),
- **Rabczański Zdrój Medical SPA** – sanatoryjne leczenie uzdrowiskowe dorosłych, rehabilitacja ogólnoustrojowa, turnusy z dofinansowaniem PEFRON i pobyty pełnopłatne,
- **Willa „Świt”** – pobyty prywatne, indywidualne i grupowe, oferty wczasów dla seniorów, turnusy z dofinansowaniem PEFRON,
- **Sanatorium „Jagiellonka”** - sanatoryjne leczenie uzdrowiskowe dorosłych,
- **Dziecięcy Szpital Uzdrowiskowy „Olszówka”** - sanatoryjne leczenie uzdrowiskowe dzieci z opiekunem, szpitalne leczenie uzdrowiskowe dla dzieci,
- **„Olszówka” Pawilon A** - sanatoryjne leczenie uzdrowiskowe dorosłych, prewencja rentowa ZUS (narząd ruchu),
- **Zakład Przyrodolecznicy** - leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci, fizjoterapia ambulatoryjna oraz poradnia rehabilitacyjna.



Naszym Kuracjuszom zapewniamy specjalistyczną opiekę lekarską, pielęgniarską, fizjoterapeutyczną i psychologiczną. Osoby zmagające się z cukrzycą i otyłością znajdą u nas pomoc dietetyka. Do dyspozycji naszych Gości oddajemy bogato wyposażoną w nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny bazę zabiegową. Największym bogactwem Rabki - Zdrój są złoża mineralnych wód leczniczych. Właściwości przeciwdrobnoustrojowe i antybakteryjne rabczańskiej solanki z powodzeniem wykorzystywane są w leczeniu chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, alergii, schorzeń reumatologicznych i ortopedycznych. Kuracje z wykorzystaniem rabczańskiej solanki w połączeniu z unikatowym mikroklimatem Rabki-Zdroju mają szczególnie korzystny wpływ na zwiększenie odporności i wzmocnienie organizmu dzieci . Od 2009 roku solanka jest konfekcjonowana i dostępna w sprzedaży, co pozwala na kontynuację w domu rozpoczętej w naszym uzdrowisku kuracji. Rabczańska solanka posiada też właściwości pielęgnacyjne i oczyszczające, które znalazły zastosowanie w szerokiej gamie uzdrowiskowych kosmetyków. Zapraszamy wszystkich do odwiedzenia naszego Uzdrowiska i skorzystania z oferty naszych usług leczniczych (rehabilitacyjnych i uzdrowiskowych) oraz pobytów wypoczynkowych indywidualnych, rodzinnych i grupowych lub też przyjazdu na krótki wypad w góry. W Uzdrowisku nasi Goście znajdą potrzebny spokój, relaks i odpoczynek, a dzięki bogatej gamie zabiegów leczniczych, rehabilitacyjnych i SPA poprawią swoje zdrowie, ogólne samopoczucie i kondycję psychofizyczną.



6 stref
tematycznych



48
atrakcji

RABKOLAND
Park Rozrywki

9
punktów
gastronomicznych

Twój pierwszy
park
rozrywki

Zabierz bliskich
do Rabkolandu!



Rabkoland Park Rozrywki
ul. Rynek bn
34-700 Rabka Zdrój

☎ 570 390 988
✉ park@rabkoland.pl
🌐 www.rabkoland.pl

znajdź nas na:

